

Výroční zpráva

2020



rodina a dítě

Obsah

Obsah	2
Úvodní slovo	4
Cíl činnosti.....	5
Co děláme	5
Historie MC	7
Statistika návštěvnosti	9
Projekty roku 2020	10
Pravidelné akce.....	11
Mimořádné akce 2020.....	11
Finanční zpráva 2019	12
Vedení - struktura spolku	13
Poděkování	14
Vize do roku 2021	14
Jak můžete pomoci?	14



Úvodní slovo

Všichni jsme s nadšením vítali rok 2020, číslo, které vypadalo tak magicky, a čekali, co dobrého nám přinese. Asi nikdo z nás netušil, jak těžký a smutný rok to pro mnohé bude.

Bohužel rok 2020 byl poznamenán nemocí COVID 19, měli jsme tedy otevřené centrum jen v období, kdy to nařízení vlády České republiky umožňovala, a sice od 1.1.2020 do 10.3.2020, poté od 1.6.2020 do 30.6.2020 a znovu od 1.9. 2020 do 4.10.2020.

Na závěr bych ráda poděkovala členům rady, členům organizace a zaměstnancům za jejich nekonečnou práci a pomoc. Dále děkuji našim dárcům a sponzorům, bez nichž by činnost organizace nebyla možná, a samozřejmě dobrovolníkům, kteří nám při různých akcích ochotně pomáhají. Děkujeme také všem podporovatelům a v neposlední řadě našim rodinám.

Mgr. Lucie Patka Slauková
Předsedkyně spolku

Cíl činnosti

Zapsaný spolek „**Rodina a dítě**“ je dobrovolné sdružení otevřené všem příchozím.

Jeho hlavním cílem je:

Vytvořit veřejný prostor, kde se mohou vzájemně setkávat rodiče a jejich děti. V rámci své činnosti se bude spolek orientovat především na provozování mateřského centra, na organizování dětských programů, na otázku ochrany životního prostředí, zejména v souvislosti se zdravím dítěte. Centrum bude mít funkci podpůrnou, vzdělávací, terapeutickou a relaxační, s možností využití hlídací služby.

Zaměřit se na řešení sociálních otázek jako je pomoc matkám, sociální poradenství, vzdělávání.

Cílem spolku je i organizace vzdělávacích a zábavných programů.

Pomoc mladým matkám při překonávání sociální izolace a vyrovnávání se s novou, pro mnohé nelehkou úlohou ženy a matky.

Centrum funguje jako prostředník při získávání a předávání odborných poznatků o výchově, zdraví a psychologii rodinného života mezi odborníky a mladými rodinami.

Centrum pořádá akce pro veřejnost, navozuje vědomí soudržnosti mezi obyvateli města a tím dochází k rozvoji komunity.

Spolek je přirozené a otevřené společenství, které pomáhá rodičům, zdravým i postiženým dětem, osamělým rodičům a dalším osobám v tísní, vytvářet pocit sounáležitosti ke spřízněné skupině lidí.

Spolek si v rámci svých možností opatřuje finanční prostředky pro naplňování svých cílů.

Spolek je financován z příspěvků státní správy a samosprávy, nadací, získaných darů a z vlastní činnosti. Spolek není založen za účelem podnikání.

Co děláme

MC je komunitní centrum především pro ženy na mateřské dovolené a jejich rodiny, funguje na principu svépomoci a sousedské výpomoci. Matky si část programů zajišťují samy. V roce 2018 měla naše organizace celkem 4 zaměstnankyně, z toho 2 pracovnice placené Úřadem práce v Nymburce v rámci dohody o veřejně prospěšných pracích a společensky účelného pracovního místa, které se podílejí na programu.

MC je zařízení zaměřené na poskytování služeb rodičům pečujícím o děti od narození do 6 let věku za účelem prevence sociálního vyloučení způsobenému déletrvající sociální izolací. Svépomocná dobrovolná iniciativa mateřského centra (dále jen MC) pomáhá ženám na mateřské dovolené vyjít z izolace, kam se po několikaleté péči o malé děti dostanou, pomáhá jim v seberealizaci, pomáhá jim se dál vzdělávat (i za přítomnosti jejich dětí), pomáhá jim zvyšovat si sebevědomí a případně i kvalifikaci.

MC je ale prospěšné i pro děti, které se nenásilným způsobem seznámí s vrstevníky, nebo dětmi mladšími či staršími, a to vše v bezpečné přítomnosti maminky, rodičů. Učí se zde základům sociálního chování. MC pomáhá dětem rozvíjet osobnost, schopnost komunikace, sociálního citění. Usnadní jim to vstup do mateřské školky.

Tím, že se matky scházejí, dostávají se ze sociální izolace, která je pro období mateřské dovolené pro mnoho žen typická. Mateřské centrum má tak pozitivní vliv na fungování celé rodiny. Matky jsou samy sobě laickými terapeutkami, pomáhají si navzájem řešit své problémy, tím se mateřské centrum stává centrem sociální prevence.

MC pomáhají rozvíjet občanství v pravém smyslu tohoto slova. Jsou základním prvkem v rozvoji občanské společnosti. Děti matek, které navštěvují MC, jsou od nejtělejšího věku vedeny k tomu, že je nutné dělat něco pro sebe i ostatní, jejich hlasy a názory berou matky vážně.

Nabízíme:

- Hernu, kde se nalézá spousta různorodých a edukativních hraček a stavebnice z molitanových kostek
- Jazykové, hudební, kreativní, pohybové programy pro děti od batolecího věku až po mladší školní věk
- Jógu a předporodní přípravu pro těhotné, laktační poradenství
- Přednášky a besedy s různými odborníky, jednorázové akce pro celé rodiny
- Zapůjčení knih zdarma z naší knihovny (odbornou literaturu týkající se výchovy dětí, pohádky pro děti...)
- Občerstvení, nekuřácké prostředí
- Zázemí pro přebalení a nakrmení malých dětí, možnost použití kompletně vybavené kuchyňky
- Bezplatnou inzertní službu
- Přístup na internet + kopírování
- Přístup na venkovní hřiště a pískoviště

Členský příspěvek v roce 2020

Příspěvek na provoz MC je 40,- Kč (možnost zakoupit permanentku).

Členský příspěvek pro dospělého činí 100,- Kč/ročně. Pro dětského člena 50 Kč ročně.

Nabídku pravidelných i mimořádných aktivit pravidelně zveřejňujeme na našich webových stránkách a na Facebooku, kde je vždy nejaktuálnější. Dále naše MC vydává leták, kde zmiňujeme všechny donory, uvnitř MC je nástěnka sponzorů. V regionálním tisku (Poděbradské noviny, TIC) vychází pravidelně články o činnosti centra. V centru města Poděbrady využíváme několika míst pro informovanost veřejnosti o právě probíhajících projektech, např. městská knihovna, Turistické informační centrum, lékárna, papírnictví a mnohé další.



Historie MC

1997

Vznik o.s. Rodina a dítě, které realizuje programy dlouhodobé a jednorázové sociální prevence

1998

Založení Mateřského centra. Financování dvou pracovníků MC Úřadem práce Nymburk v rámci dohody o veřejně prospěšných pracích

1999-2000

Otevření dětského hřiště na zahradě mateřského centra a na Žižkově, rozšíření aktivit a působnosti

2001

Vznik sdružení Síť MC v ČR a naše členství v něm

2002 - 2003

Úspěšné prosazení projektu "Naše hřiště"

2004

Přestěhování se do nových prostor v ulici Za Nádražím

2005

Rozvoj sdružení a činnosti mateřského centra, vykročení novým směrem. Zavedení internetu, vytvoření webových stránek, rozvíjení spolupráce ve středočeském regionu a s regionálními médii

2006

Rozvoj vzdělávání žen v oblasti ICT, internet a informační technologie pro maminky i jejich děti

2007

Významné výročí, oslavy 10 let od založení občanského sdružení

2008

Aktivní účast na Bambiriádě 2008 Poděbrady, zástupci MC členy organizačního týmu

2009

Rok byl ve znamení spolupráce s ostatními organizacemi. Podařilo se zapojit do několika projektů na celonárodní úrovni. V rámci projektů se zintenzivnila spolupráce mezi zástupci města a občanskými sdruženími a předávání potřebných informací směřujících ke zvýšení efektivity.

2010

V tomto roce jsme zvýšili nabídku jednorázových akcí pro širokou veřejnost na různá témata a tím se dostali více do povědomí občanů Poděbradska.

2011

Aktivní účast na prvním ročníku přehlídky volnočasových organizací v Sadské „Ráj na zemi“ a na Bambiriádě v Milovicích. Spolupráce s městem při akcích pro veřejnost. Navýšení členské základny také o registrované dětské členy, čímž jsme zjistili zájem o využívání prostor mateřského centra a programů, které nabízí.

2012

Zahájení a příprava ekologického projektu Ekovýchova pro nejmenší s názvem „Vraťme přírodě, co jí patří“.

2013

Úspěšná realizace ekologického projektu "Vraťme přírodě, co jí patří" a navázání užších vztahů s jednotlivými organizacemi.

2014

Navázání užší spolupráce s CIC (Centrum integrace cizinců) a SPCCH (Svaz postižených civilizačními chorobami)

2015

Prohloubení spolupráce s CIC a SPCCH. Zapojení do celorepublikové kampaně Křídla a kořeny naší rodiny 2015. Účast v soutěžním programu Tesco Pomáháme s Vámi, kde jsme se dostali do užšího výběru. Otevření a velká úspěšnost psychologických kurzů pro dospělé a kurzů pro matky s nejmladšími dětmi na profesionální úrovni.

2016

Pokračování ve spolupráci s CIC. Opakovaná účast v programu Tesco Vy rozhodujete, my pomáháme, ve které jsme zvítězili. Rozšíření nabídky vzdělávacích, psychologických přednášek a seminářů se zaměřením na výchovu dětí a osobnostní rozvoj, poradenství pro matky a rodiče v oblasti předporodní přípravy a poporodní péče. Workshop ve spolupráci s Gender Studies s názvem Hladce obrace nazpět do práce na téma sladění rodiny a práce.

2017

Zaměření na psychologii a zdraví dětí s důrazem na prevenci, ekologii a zdravý životní styl rodin s dětmi. Realizace certifikovaných seminářů na téma první pomoci u dětí, cyklu přednášek o psychosomatice zdraví u dětí, o psychologii a zdravém stravování. Ekologické semináře.

2018

Významné výročí, oslava 20. narozenin mateřského centra.

Navázání užších mezigeneračních vztahů se seniory.

Kladen důraz na osobnostní rozvoj nabídkou různých seminářů zaměřených na zdraví a psychosomatiku s maximálním využitím hlídací služby.

2019

Online kampaň – Jak mi mateřské centrum změnilo život?

Pořádání přednášek na téma: psychologie, psychosomatiky a aktivit podporujících duševní hygienu jako prevence proti vyhoření a jiným nepříjemným dopadům při dlouhodobé sociální izolaci z různých důvodů.

2020

Překonání fungování MC s těžkostmi v souvislosti s nemocí COVID 19.



Statistika návštěvnosti

Spolek Rodina a dítě provozuje již od roku 1997 mateřské centrum v Poděbradech. Za tu dobu se stalo centrum (dále jen MC) etablovanou organizací a samozřejmou součástí nabídky služeb pro rodiče dětí od 0 do 6 let, zázemí ovšem poskytuje i pro starší děti. MC nabízí aktivity a organizuje akce hlavně pro místní mikroregion města Poděbrad a blízkého okolí, MC navštěvují nejen rodiče z Poděbrad, ale i z širokého okolí (Sokoleč, Městec Králové, Pečky, Sadská, Libice n.C., Velký Osek...). MC Poděbrady nabízí prostor pro navázání nových sociálních kontaktů, vzájemnou podporu a porozumění. Je místem pro tvořivé rozvíjení schopností a dovedností dětí i dospělých.

Ve spolupráci s okolními mateřskými centry má působnost v rámci okresu Nymburk, účastní se regionální spolupráce MC v regionu Středočeského kraje a od roku 2001 je členem Sítě RC v ČR. MC působí svou činností nejen dovnitř pro své "klienty", ale i navenek pro širokou veřejnost.

Toto zařízení a jeho externí aktivity prospívají cca 100 - 150 mladým rodinám z Poděbrad a blízkého okolí. Naše MC je od roku 2001 členem celorepublikové Sítě MC v ČR. Úzce spolupracuje i s MC ve východní části Středočeského regionu.

Za dobu své sedmnáctileté existence prošlo mateřským centrem již velké množství návštěvníků – viz tabulka níže

Rok	Počet rodičů – kontaktů	Počet dětí – kontaktů
1998	1.110	1.303
1999	1.396	1.815
2000	1.286	1.940
2001	1.278	2.009
2002	1.217	2.057
2003	1.415	2.217
2004	1.580	2.339
2005	1.395	2.177
2006	1.504	2.578
2007	1.726	2.061
2008	2.262	2.421
2009	2.267	2.537
2010	1.569	1.670
2011	1.822	1.955
2012	1.808	2.021
2013	1.751	1.927
2014	1.548	1.660
2015	1.613	1.729
2016	2.332	2.442
2017	1.930	2.115
2018	1.497	1.657
2019	1.650	1.787
2020	512	642

Projekty roku 2020

Mateřské centrum = podpora funkční rodiny

MC se i v roce 2020 zaměřovalo na soubor aktivit, které vedly k prevenci negativních jevů v rodině.

Bohužel rok 2020 byl poznamenán nemocí COVID 19, měli jsme tedy otevřené centrum jen v období, kdy to nařízení vlády České republiky umožňovala, a sice od 1.1.2020 do 10.3.2020, poté od 1.6.2020 do 30.6.2020 a znovu od 1.9. 2020 do 4.10.2020.

Poté jsme již otevřeno neměli. Byli jsme i v kontaktu s Okresní hygienickou stanicí a konzultovali stav a naše možnosti. Během letních prázdnin jsme centrum nechali vymalovat, nakoupili jsme i nové vybavení, prostory jsme trochu zrezovali a připravili nové programy, které ovšem fungovaly po prázdninách jen necelé dva měsíce.

Na podzim po znovuotevření jsme v MC pořádali i vzdělávací akce, a zaměřili jsme se na rozšíření a z kvalitnější jazykových kurzů pro děti i dospělé. Kurzy jsme přizpůsobili tak, aby je mohlo využít co nejvíce zájemců, a to mimo jiné i poskytnutím hlídacích služeb při kurzech. Bohužel jsme vše museli ukončit opět v říjnu.



Pravidelné akce

Na začátku roku 2020 jsme pořádali pravidelné akce pro děti a rodiče 1x týdně (zpívání s dětmi, výtvarné dílny, jógu pro děti, lekce kytary, šití na stroji pro maminky, cvičení, španělštinu a angličtinu pro děti i dospělé, podpůrná skupina pro maminky nebo pro rodiče novorozenců a kojenců – zaměřená na cvičení k podpoře psychomotorického vývoje, masáže dětí a kojenců), stejně tak i několik nepravidelných akcí - například: masopustní radovánky, zahájili jsme také koučovací semináře, které měly velký úspěch. Některé lekce i programy jsme se pokoušeli pořádat i online.

Mimořádné akce 2020

Zde je seznam akcí:

- 6.1. Skupinový koučing pro ženy - Jak to udělat, aby nám to ve vztahu opět jiskřilo?
- 13.1. Skupinový koučing pro ženy - Nevěra v manželství a co s tím?
- 20.1. Skupinový koučing pro ženy - Jak zase najít společnou řeč?
- 25.1. Přírodní bylinková domácí lékárna
- 27.1. Skupinový koučing pro ženy - Vztah po narození dětí
- 29.1. Máte pocit, že plně využíváte svůj potenciál?
- 3.2. Skupinový koučing pro ženy - Prokrastinace
- 10.2. Skupinový koučing pro ženy - Smysl života
- 17.2. Skupinový koučing pro ženy - Změna, která trvá
- 2.3. Skupinový koučing pro ženy - Identifikace vašeho potenciálu
- 9.3. Skupinový koučing pro ženy - Nastavování cílů
- 1.9.-4.9. Znovuotevření centra – ukázkové hodiny všech kurzů



Finanční zpráva 2020

Náklady	
materiál	25 869
kancelářské potřeby	3 678
hračky a výtvarné potřeby	17 403
občerstvení	3 686
Čistící a úklidové prostředky	1 102
nemateriálové náklady	188 021
energie a služby spojené s nájmem	38 876
opravy a udržování	25 250
cestovné	0
telefon, internet	9 503
poštovné	0
předplatné, vstupné	3 235
nájemné	54 500
ostatní služby	46 400
ostatní náklady	2 545
poplatky, pojištění	4 709
provozní náklady celkem	205 312
mzdové náklady	5 575
mzdové náklady - mzdy	0
mzdové náklady - DPP	5 575
pojištění Kooperativa	0
zákonné sociální pojištění	0
náklady celkem:	210 887

Příjmy	
tržby za vlastní činnost	76 464
náhrada škody	45 988
úroky	2
členské příspěvky	0
dary	46 234
Dotace Město Poděbrady	53 100
	172 200
příjmy celkem:	195 688

hospodářský výsledek 2020: ztráta	15 199
--	---------------

Vedení - struktura spolku

Předsedkyní spolku je Mgr. Lucie Patka Slauková

Členství: členem spolku se může stát každý, kdo souhlasí s jeho stanovami a zaplatí členský příspěvek na daný rok v minimální výši 100,-Kč.

Lektoři programů:

Zpívánky, radovánky

Výtvarka Šikulka

Jóga pro těhotné

Cvičení pro rodiče s dětmi

Masáže dětí a kojenců

Nošení dětí v šátku

Zpívání s kytarou

Jana Šneeweisová

Světlana Balcová, Tereza Černá

Linda Motyčková

Jana Knížková, Linda Motyčková

Linda Motyčková

Denisa Lain Ibolya

Jana Kubínová

Dobrovolníci:

Andrea Hrubá

Iva Zelenková

Jana Reinbergrová

Daniela Vitoušová

Jaroslav Stoklasa

Anna Fialová

Monika Müllerová

Kamila Verfelová

Jitka Němečková

Lenka Novotná

Lubomír Javůrek

Daniela Kvasnicová

Markéta Krejčová

Iveta Urbanová

Poděkování

Vřelé díky si jistě zaslouží naše rodiny, které nesly mnohdy zátěž naší práce s námi. Děkujeme také všem dobrovolníkům, kteří bez ohledu na honorář pomáhali v náročných situacích.

Další poděkování patří všem sponzorům, kteří svojí pomocí podpořili práci a chod Mateřského centra:

V roce 2020 především Městu Poděbrady za poskytnuté finance.

Dále děkujeme organizacím za dobrou spolupráci:

- DDM Symfonii
- Nové lékárně
- SK Sokolu Poděbrady
- ZŠ TGM Poděbrady
- Síti RC v Praze

Naše díky patří také médiím:

- Kulturnímu informačnímu centru, které vydává Poděbradské noviny
- Nymburskému deníku
- Turistickému informačnímu centru

Vize do roku 2021

Hodnoty, na kterých budeme i nadále stavět naší práci:

- Základní lidské etické principy, rovné příležitosti, profesionalita a důraz na kvalitu služeb
- Důvěra v tým
- Otevřená komunikace
- Tvorba a vyhledávání nových přístupů v práci
- Flexibilita
- Transparentnost
- Respekt
- Vytrvalost a odvaha
- a nadhled při překonávání překážek

Jak můžete pomoci?

Chcete-li podpořit svým darem naši organizaci, přispějete k naplňování společných cílů
Č.ú.: 501482319/0800.

Děkujeme Vám, že pomáháte,...

Výroční zpráva 2020

Zpracoval: tým Rodina a dítě
Korektura: Mgr. Lucie Slauková
Graficky upravila: Mgr. Lucie Slauková
Tisk: vlastními náklady
Rodina a dítě, z.s.
Mateřské centrum Poděbrady
Za Nádražím 763, 290 01 Poděbrady
IČO: 65742559
Tel.: 325 616 406
www.mcpodebrady.ecn.cz
e-mail.: materskecentrum.podebrady@seznam.cz
facebook: Mateřské centrum Poděbrady
Vydáno v červnu 2021 v počtu 20 výtisků

