

Výroční zpráva

2019



rodina a dítě

Obsah

Obsah	2
Úvodní slovo	3
Cíl činnosti.....	4
Co děláme	4
Historie MC	5
Statistika návštěvnosti	8
Projekty roku 2019	8
Pravidelné akce.....	10
Mimořádné akce 2019.....	11
Finanční zpráva 2019	13
Vedení - struktura spolku	14
Poděkování	15
Vize do roku 2020	16
Jak můžete pomoci?	16



Úvodní slovo

V letošním roce 2019 uplynulo již 21 let od vzniku mateřského centra. Potýkali jsme se hned z počátku s velkou těžkostí, nezískali jsme dotaci z MPSV tolik potřebnou na provoz a rozhodli jsme se tedy zkusit fungovat více komerčně avšak při stejné kvalitě služeb.

Také letos jsme přichystali a zrealizovali řadu jednorázových i pravidelných akcí pro širokou veřejnost, připravili programy pro děti a dospělé a během roku byly prostory mateřského centra otevřené všem návštěvníkům. V letních měsících jsme pořádali již poněkolkáté příměstské tábory, které se i přes narůstající konkurenci těší značné oblibě u dětí a rodičů. Zúčastnili jsme se happeningu pořádaným Městským kulturním centrem k oslavám Dne Země a připravili pro děti ekologické aktivity. V listopadu jsme zorganizovali tradiční a širokou veřejností vyhledávaný Pohádkový lampionový průvod ve spolupráci s Domovem mládeže při SZeš a SOŠ, tentokrát věnovaný výročí 30 let od sametové revoluce.

I v roce 2019 jsme se více zaměřili na potřeby rodičů s malými dětmi v rámci seminářů a přednášek na téma zdraví, psychologie, psychosomatiky a aktivit podporujících duševní hygienu jako prevence proti vyhoření a jiným nepříjemným dopadům při dlouhodobé sociální izolaci z různých důvodů. Navázali jsme užší spolupráci se sociálním odborem ohledně mezigeneračních vztahů. Dále úspěšně pokračovaly kurzy pohybových aktivit pro rodiče s dětmi, těhotné, kojící a matky po porodu. Vzhledem k zaměření centra na fungování rodiny jako celku, dávající důraz také na mužskou roli, proběhlo mužské setkání – sdílení otců.

Snažili jsme se maximálně vyjít vstříc pracujícím rodičům poskytnutím hlídací služby, díky čemuž se mohli dospělí návštěvníci MC zúčastnit více vzdělávacích aktivit a také se lépe uplatnit na trhu práce.

Na podzim jsme spustili online kampaň na Facebooku s názvem – Jak mi mateřské centrum změnilo život, kde jsme postupně několik týdnů zveřejňovali originální výpovědi rodičů, kteří centrum navštěvovali. Chceme také za tuto upřímná a pro nás tolik nabíjející slova poděkovat!

Na závěr bych ráda poděkovala členům rady, členům organizace a zaměstnancům za jejich nekonečnou práci a pomoc. Dále děkuji našim dárcům a sponzorům, bez nichž by činnost organizace nebyla možná, a samozřejmě dobrovolníkům, kteří nám při různých akcích ochotně pomáhají. Děkujeme také všem podporovatelům a v neposlední řadě našim rodinám.

Mgr. Lucie Patka Slauková
Předsedkyně spolku

Cíl činnosti

Zapsaný spolek „**Rodina a dítě**“ je dobrovolné sdružení otevřené všem příchozím.

Jeho hlavním cílem je:

Vytvořit veřejný prostor, kde se mohou vzájemně setkávat rodiče a jejich děti. V rámci své činnosti se bude spolek orientovat především na provozování mateřského centra, na organizování dětských programů, na otázku ochrany životního prostředí, zejména v souvislosti se zdravím dítěte. Centrum bude mít funkci podpůrnou, vzdělávací, terapeutickou a relaxační, s možností využití hlídací služby.

Zaměřit se na řešení sociálních otázek jako je pomoc matkám, sociální poradenství, vzdělávání.

Cílem spolku je i organizace vzdělávacích a zábavných programů.

Pomoc mladým matkám při překonávání sociální izolace a vyrovnávání se s novou, pro mnohé nelehkou úlohou ženy a matky.

Centrum funguje jako prostředník při získávání a předávání odborných poznatků o výchově, zdraví a psychologii rodinného života mezi odborníky a mladými rodinami.

Centrum pořádá akce pro veřejnost, navozuje vědomí soudržnosti mezi obyvateli města a tím dochází k rozvoji komunity.

Spolek je přirozené a otevřené společenství, které pomáhá rodičům, zdravým i postiženým dětem, osamělým rodičům a dalším osobám v tísní, vytvářet pocit sounáležitosti ke spřízněné skupině lidí.

Spolek si v rámci svých možností opatřuje finanční prostředky pro naplňování svých cílů.

Spolek je financován z příspěvků státní správy a samosprávy, nadací, získaných darů a z vlastní činnosti. Spolek není založen za účelem podnikání.

Co děláme

MC je komunitní centrum především pro ženy na mateřské dovolené a jejich rodiny, funguje na principu svépomoci a sousedské výpomoci. Matky si část programů zajišťují samy. V roce 2018 měla naše organizace celkem 4 zaměstnankyně, z toho 2 pracovnice placené Úřadem práce v Nymburce v rámci dohody o veřejně prospěšných pracích a společensky účelného pracovního místa, které se podílejí na programu.

MC je zařízení zaměřené na poskytování služeb rodičům pečujícím o děti od narození do 6 let věku za účelem prevence sociálního vyloučení způsobenému déletrvající sociální izolací. Svěpomocná dobrovolná iniciativa mateřského centra (dále jen MC) pomáhá ženám na mateřské dovolené vyjít z izolace, kam se po několikaleté péči o malé děti dostanou, pomáhá jim v seberealizaci, pomáhá jim se dál vzdělávat (i za přítomnosti jejich dětí), pomáhá jim zvyšovat si sebevědomí a případně i kvalifikaci.

MC je ale prospěšné i pro děti, které se nenásilným způsobem seznámí s vrstevníky, nebo dětmi mladšími či staršími, a to vše v bezpečné přítomnosti maminky, rodičů. Učí se zde základům sociálního chování. MC pomáhá dětem rozvíjet osobnost, schopnost komunikace, sociálního citění. Usnadní jim to vstup do mateřské školky.

Tím, že se matky scházejí, dostávají se ze sociální izolace, která je pro období mateřské dovolené pro mnoho žen typická. Mateřské centrum má tak pozitivní vliv na fungování celé rodiny. Matky jsou samy sobě laickými terapeutkami, pomáhají si navzájem řešit své problémy, tím se mateřské centrum stává centrem sociální prevence.

MC pomáhají rozvíjet občanství v pravém smyslu tohoto slova. Jsou základním prvkem v rozvoji občanské společnosti. Děti matek, které navštěvují MC, jsou od nejútlejšího věku vedeny k tomu, že je nutné dělat něco pro sebe i ostatní, jejich hlasy a názory berou matky vážně.

Nabízíme:

- Hernu, kde se nalézá spousta různorodých a edukativních hraček a stavebnice z molitanových kostek
- Jazykové, hudební, kreativní, pohybové programy pro děti od batolecího věku až po mladší školní věk
- Jógu a předporodní přípravu pro těhotné, laktační poradenství
- Přednášky a besedy s různými odborníky, jednorázové akce pro celé rodiny
- Zapůjčení knih zdarma z naší knihovny (odbornou literaturu týkající se výchovy dětí, pohádky pro děti...)
- Občerstvení, nekuřácké prostředí
- Zázemí pro přebalení a nakrmení malých dětí, možnost použití kompletně vybavené kuchyňky
- Bezplatnou inzertní službu
- Přístup na internet + kopírování
- Přístup na venkovní hřiště a pískoviště

Členský příspěvek v roce 2018

Příspěvek na provoz MC je 40,- Kč (možnost zakoupit permanentku).

Členský příspěvek pro dospělého činí 100,- Kč/ročně. Pro dětského člena 50 Kč ročně.

Nabídku pravidelných i mimořádných aktivit pravidelně zveřejňujeme na našich webových stránkách a na Facebooku, kde je vždy nejaktuálnější. Dále naše MC vydává leták, kde zmiňujeme všechny donory, uvnitř MC je nástěnka sponzorů. V regionálním tisku (Poděbradské noviny, TIC) vychází pravidelně články o činnosti centra. V centru města Poděbrady využíváme několika míst pro informovanost veřejnosti o právě probíhajících projektech, např. městská knihovna, Turistické informační centrum, lékárna, papírnictví a mnohé další.

Historie MC

1997

Vznik o.s. Rodina a dítě, které realizuje programy dlouhodobé a jednorázové sociální prevence

1998

Založení Mateřského centra. Financování dvou pracovníků MC Úřadem práce Nymburk v rámci dohody o veřejně prospěšných pracích

1999-2000

Otevření dětského hřiště na zahradě mateřského centra a na Žižkově, rozšíření aktivit a působnosti

2001

Vznik sdružení Sít MC v ČR a naše členství v něm

2002 - 2003

Úspěšné prosazení projektu "Naše hřiště"

2004

Přestěhování se do nových prostor v ulici Za Nádražím

2005

Rozvoj sdružení a činnosti mateřského centra, vykročení novým směrem. Zavedení internetu, vytvoření webových stránek, rozvíjení spolupráce ve středočeském regionu a s regionálními médii

2006

Rozvoj vzdělávání žen v oblasti ICT, internet a informační technologie pro maminky i jejich děti

2007

Významné výročí, oslavy 10 let od založení občanského sdružení

2008

Aktivní účast na Bambiriádě 2008 Poděbrady, zástupci MC členy organizačního týmu

2009

Rok byl ve znamení spolupráce s ostatními organizacemi. Podařilo se zapojit do několika projektů na celonárodní úrovni. V rámci projektů se zintenzivnila spolupráce mezi zástupci města a občanskými sdruženími a předávání potřebných informací směřujících ke zvýšení efektivity.

2010

V tomto roce jsme zvýšili nabídku jednorázových akcí pro širokou veřejnost na různá témata a tím se dostali více do povědomí občanů Poděbradska.



2011

Aktivní účast na prvním ročníku přehlídky volnočasových organizací v Sadské „Ráj na zemi“ a na Bambiriádě v Milovicích. Spolupráce s městem při akcích pro veřejnost. Navýšení členské základny také o registrované dětské členy, čímž jsme zjistili zájem o využívání prostor mateřského centra a programů, které nabízí.

2012

Zahájení a příprava ekologického projektu Ekovýchova pro nejmenší s názvem „Vraťme přírodě, co jí patří“.

2013

Úspěšná realizace ekologického projektu "Vraťme přírodě, co jí patří" a navázání užších vztahů s jednotlivými organizacemi.

2014

Navázání užší spolupráce s CIC (Centrum integrace cizinců) a SPCCH (Svaz postižených civilizačními chorobami)

2015

Prohloubení spolupráce s CIC a SPCCH. Zapojení do celorepublikové kampaně Křídla a kořeny naší rodiny 2015. Účast v soutěžním programu Tesco Pomáháme s Vámi, kde jsme se dostali do užšího výběru. Otevření a velká úspěšnost psychologických kurzů pro dospělé a kurzů pro matky s nejmladšími dětmi na profesionální úrovni.

2016

Pokračování ve spolupráci s CIC. Opakovaná účast v programu Tesco Vy rozhodujete, my pomáháme, ve které jsme zvítězili. Rozšíření nabídky vzdělávacích, psychologických přednášek a seminářů se zaměřením na výchovu dětí a osobnostní rozvoj, poradenství pro matky a rodiče v oblasti předporodní přípravy a poporodní péče. Workshop ve spolupráci s Gender Studies s názvem Hladce obrace nazpět do práce na téma sladění rodiny a práce.

2017

Zaměření na psychologii a zdraví dětí s důrazem na prevenci, ekologii a zdravý životní styl rodin s dětmi. Realizace certifikovaných seminářů na téma první pomoci u dětí, cyklu přednášek o psychosomatice zdraví u dětí, o psychologii a zdravém stravování. Ekologické semináře.

2018

Významné výročí, oslava 20. narozenin mateřského centra.

Navázání užších mezigeneračních vztahů se seniory.

Kladen důraz na osobnostní rozvoj nabídkou různých seminářů zaměřených na zdraví a psychosomatiku s maximálním využitím hlídací služby.

2019

Online kampaň – Jak mi mateřské centrum změnilo život?

Pořádání přednášek na téma: psychologie, psychosomatiky a aktivit podporujících duševní hygienu jako prevence proti vyhoření a jiným nepříjemným dopadům při dlouhodobé sociální izolaci z různých důvodů.

Statistika návštěvnosti

Toto zařízení a jeho externí aktivity prospívají cca 100 - 150 mladým rodinám z Poděbrad a blízkého okolí. Naše MC je od roku 2001 členem celorepublikové Sítě MC v ČR. Úzce spolupracuje i s MC ve východní části Středočeského regionu.

Za dobu své sedmnáctileté existence prošlo mateřským centrem již velké množství návštěvníků – viz tabulka níže

Rok	Počet rodičů – kontaktů	Počet dětí – kontaktů
1998	1.110	1.303
1999	1.396	1.815
2000	1.286	1.940
2001	1.278	2.009
2002	1.217	2.057
2003	1.415	2.217
2004	1.580	2.339
2005	1.395	2.177
2006	1.504	2.578
2007	1.726	2.061
2008	2.262	2.421
2009	2.267	2.537
2010	1.569	1.670
2011	1.822	1.955
2012	1.808	2.021
2013	1.751	1.927
2014	1.548	1.660
2015	1.613	1.729
2016	2.332	2.442
2017	1.930	2.115
2018	1.497	1.657
2019	1.650	1.787

Projekty roku 2019

Mateřské centrum = podpora funkční rodiny

MC se i v roce 2019 zaměřovalo na soubor aktivit, které vedly k prevenci negativních jevů v rodině.

Zaměřovali jsme se na těhotenství, psychologické poradenství, partnerské poradenství, kurzy rozvoje osobnosti a na mezigenerační vztahy.

Pro rodiče novorozenců, kojenců a dětí do 3 let úspěšně pokračovaly kurzy zaměřené na cvičení k podpoře psychomotorického vývoje, aromaterapie, jóga pro těhotné a individuální poradenství pro rodiče a kojící matky. U dětí všech věkových kategorií jsme se v neposlední řadě více zaměřili i na rozvoj grafomotorických, hudebních a výtvarných dovedností.

V tomto roce byla opět hojně využívána hlídací služba vzhledem ke stále častějším návratům matek do práce, která rodičům velmi pomohla z časových, organizačních a osobnostních důvodů, a pro děti se stala velkým přínosem v rozvoji sociálních a psychomotorických dovedností.

Příměstské tábory

Z Fondu sportu, kultury a volného času Města Poděbrady jsme získali grant pro projekt „Příměstský tábor“. Příměstský tábor se konal ve třech týdenních termínech v červenci. Děti byly rozděleny dle věkové kategorie (4 – 6 let a 7-11 let) a k tomu byl také přizpůsoben pestrý program.

Akce pořádané ve spolupráci s MěÚ Poděbrady

19.4.	Den Země	Ekologické aktivity v rámci celoměstské akce
9. - 13.7.	Příměstský tábor 4-6 let	Grant z MÚ
16. - 20.7.	Příměstský tábor 4-6 let	Grant z MÚ
23. - 27.7.	Příměstský tábor 7-11 let	Grant z MÚ



Pravidelné akce

Pondělí:	10:00	ZPÍVÁNÍ S KYTAROU
Úterý:	10:00	VÝTVARKA SE ŠIKULKOU
	15:30	PODPŮRNÁ SKUPINA PRO MAMINKY
Středa:	10:00	ZPÍVÁNKY, RADOVÁNKY
Čtvrtek:	8:50	CVIČENÍ PRO RODIČE S DĚTMI
	9:20	CVIČENÍ PRO RODIČE S DĚTMI
	9:50	CVIČENÍ PRO RODIČE S DĚTMI
	10:35	CVIČENÍ PRO RODIČE S DĚTMI
	11:15	CVIČENÍ PRO RODIČE S DĚTMI
	15:00	CVIČENÍ PRO MAMINKY PO PORODU
	17:45	JÓGA PRO TĚHOTNÉ
Pátek:	9:30	RŮZNÉ PŘEDNÁŠKY, SEMINÁŘE, TÉMATICKÉ AKCE PRO DĚTI
	9:30	PODPŮRNÁ SKUPINA PRO MAMINKY

Mimořádné akce 2019

MĚSÍC	DEN	AKCE
leden	7.1.	Reflexní terapie
	11.1.	Kineziologie One Brain
	18.1.	Matky a děti - vztah k matce
	25.1.	Respirační fyzioterapie
únor	8.2.	Masopust
	11.2.	Reflexní terapie
	15.2.	Cykly v životě
březen	1.3. - 15.3.	Jarní burza
	20.3.	Výroba broží z korálků
	25.3.	Reflexní terapie
	29.3.	Matky a děti - vztah k matce
duben	5.4.	Neurolingvistické programování
	12.4.	Umění sebeprosazení
	23.4.	Den Země
	30.4.	Čarovánky
květen	15.5.	Respekt k porodu
	17.5.	Sebepoznávání
	22.5.	Jak lépe porozumět svým dětem a získat větší jistoty ve výchově
	23.5.	Výroba náramků z minerálních kamenů a drahých kovů
	24.5.	Jak se umět svobodně projevit
	29.5.	Rodinné konstelace
	31.5.	Den dětí v MC
červen	11.6.	Rodinné konstelace
	14.6.	Bylinné domácí sirupy a oleje
	26.6.	Náramky z minerálních kamenů
červenec	8.7. - 12.7.	Příměstský tábor
	15.7. - 19.7.	Příměstský tábor
	22.7. - 26.7.	Příměstský tábor
srpen	30.8.	Den otevřených dveří
září	6. - 20.9.	Podzimní burza oblečení
říjen	8.10.	Dýňování
	24.11.	Vánoční šití
listopad	15.11.	Pohádkový lampionový průvod

prosinec	3.12.	Adventní tvoření s dětmi
	4.12.	Mikulášské dopoledne pro nejmenší
	17.12.	Společné pečení a nepečení



Finanční zpráva 2019

Náklady 2019	
materiál	59 597
kancelářské potřeby	8 276
hračky a výtvarné potřeby	9 953
občerstvení a strava včetně tábora	31 076
ostatní materiál	7 292
nemateriálové náklady	188 303
energie a služby spojené s nájmem	119 667
opravy a udržování	0
cestovné	750
telefon, internet	10 554
poštovné	186
předplatné, vstupné	5 701
nájemné	9 016
ostatní služby	42 429
ostatní náklady	9 384
poplatky, pojištění	9 433
provozní náklady celkem	254 333
mzdové náklady	490 888
mzdové náklady - mzdy	314 896
mzdové náklady - DPP	67 240
pojištění Kooperativa	2 000
zákonné sociální pojištění	106 752
náklady celkem	745 221

Příjmy 2019	
tržby za vlastní činnost	359 672
náhrada škody	90 667
úroky	7
členské příspěvky	10 450
dary	20 000
dotace	172 200
Dotace MPSV	0
Dotace ESF - dotovaná místa	0
Město Poděbrady	172 200
Úřad práce	0
příjmy celkem:	652 996

hospodářský výsledek 2019: ztráta	92 225
--	---------------

Vedení - struktura spolku



Předsedkyní spolku je Mgr. Lucie Patka Slauková

Členství: členem spolku se může stát každý, kdo souhlasí s jeho stanovami a zaplatí členský příspěvek na daný rok v minimální výši 100,-Kč.

Zaměstnanci:

Marta Šolcová
Klára Javůrková

Lektoři programů:

Zpívánky, radovánky
Výtvarka Šikulka
Jóga pro těhotné
Cvičení pro rodiče s dětmi
Masáže dětí a kojenců
Nošení dětí v šátku
Zpívání s kytarou

Jana Šneewisová
Světlana Balcová, Tereza Černá
Linda Motyčková
Jana Knížková, Linda Motyčková
Linda Motyčková
Denisa Lain Ibolya
Jana Kubínová

Dobrovolníci:

Andrea Hrubá
Iva Zelenková
Jana Reinbergrová
Daniela Vitoušová
Jaroslav Stoklasa
Anna Fialová
Monika Müllerová

Kamila Verfelová
Jitka Němečková
Lenka Novotná
Lubomír Javůrek
Daniela Kvasnicová
Markéta Krejčová
Iveta Urbanová

Poděkování

Vřelé díky si jistě zaslouží naše rodiny, které nesly mnohdy zátěž naší práce s námi.
Děkujeme také všem dobrovolníkům, kteří bez ohledu na honorář pomáhali v náročných situacích.

Další poděkování patří všem sponzorům, kteří svojí pomocí podpořili práci a chod Mateřského centra:

V roce 2019 především Městu Poděbrady za poskytnuté finance a mimořádnou dotaci.

Dále děkujeme organizacím za dobrou spolupráci:

- DDM Symfonii
- DM SZeŠ a SOŠ
- Mateřským školám v Poděbradech
- Svazu postižených civilizačními chorobami (SPCCH)
- Firmě Jiřka – racionální výživa s.r.o.
- Nové lékárně
- SK Sokolu Poděbrady
- ZŠ TGM Poděbrady
- Síti RC v Praze
- CIC (Centrum integrace cizinců)
- Polabskému muzeu v Poděbradech
- Policii Nymburk
- Poděbradským hasičům
- Pekařství Martínek

Naše díky patří také médiím:

- Kulturnímu informačnímu centru, které vydává Poděbradské noviny
- Nymburskému deníku
- Turistickému informačnímu centru

Vize do roku 2020

Hodnoty, na kterých budeme i nadále stavět naší práci:

- Základní lidské etické principy, rovné příležitosti, profesionalita a důraz na kvalitu služeb
- Důvěra v tým
- Otevřená komunikace
- Tvorba a vyhledávání nových přístupů v práci
- Flexibilita
- Transparentnost
- Respekt
- Vytrvalost a odvaha
- a nadhled při překonávání překážek

Jak můžete pomoci?

Chcete-li podpořit svým darem naši organizaci, přispějete k naplňování společných cílů
Č.ú.: 501482319/0800.

Děkujeme Vám, že pomáháte,...



Výroční zpráva 2019

Zpracoval: tým Rodina a dítě
Koordínátorka: Marta Šolcová
Korektura: Mgr. Lucie Slauková
Graficky upravila: Mgr. Lucie Slauková
Tisk: vlastními náklady
Rodina a dítě, z.s.
Mateřské centrum Poděbrady
Za Nádražím 763, 290 01 Poděbrady
IČO: 65742559
Tel.: 325 616 406
www.mcpodebrady.ecn.cz
e-mail.: materskecentrum.podebrady@seznam.cz
facebook: Mateřské centrum Poděbrady
Vydáno v červnu 2020 v počtu 20 výtisků

