

# Výroční zpráva

2018



**rodina a dítě**

## Obsah

Úvodní slovo .....	3
Cíl činnosti.....	4
Co děláme .....	4
Historie MC .....	5
Statistika návštěvnosti.....	8
Projekty roku 2018 .....	8
Pravidelné akce.....	10
Mimořádné akce.....	10
Vedení - struktura spolku .....	13
Poděkování .....	14
Vize do roku 2019 .....	14
Finanční zpráva .....	15
Jak můžete pomoci? .....	16



## Úvodní slovo

V letošním roce 2018 uplynulo již 20 let od vzniku mateřského centra, a proto se oslava Dne dětí nesla ve slavnostním duchu.

Také letos jsme přichystali a zrealizovali řadu jednorázových i pravidelných akcí pro širokou veřejnost, připravili programy pro děti a dospělé, a během roku byly prostory mateřského centra otevřené všem návštěvníkům. V letních měsících jsme pořádali již poněkoličaté příměstské tábory, které se i přes narůstající konkurenci těší značné oblibě u dětí a rodičů. Zúčastnili jsme se happeningu pořádaným Městským kulturním centrem k oslavám Dne Země a připravili pro děti ekologické aktivity. Ve spolupráci s DDM Symfonie jsme se podíleli na celoměstské akci pro veřejnost CIRKUS NA OSTROVĚ. V listopadu jsme zorganizovali tradiční a širokou veřejností vyhledávaný Pohádkový lampionový průvod ve spolupráci s Domovem mládeže při SZeš a SOS.

V roce 2018 jsme se více zaměřili na potřeby rodičů s malými dětmi v rámci seminářů a přednášek na téma zdraví, psychologie, psychosomatiky a aktivit podporujících duševní hygienu jako prevence proti vyhoření a jiným nepříjemným dopadům při dlouhodobé sociální izolaci z různých důvodů. Navázali jsme užší spolupráci se sociálním odborem ohledně mezigeneračních vztahů. Dále úspěšně pokračovaly kurzy pohybových aktivit pro rodiče s dětmi, těhotné, kojící a matky po porodu. Vzhledem k zaměření centra na fungování rodiny jako celku, dávající důraz také na mužskou roli, proběhlo mužské setkání – sdílení otců.

Snažili jsme se maximálně vyjít vstříc pracujícím rodičům poskytnutím hlídacích služeb, díky čemuž se mohli dospělí návštěvníci MC zúčastnit více vzdělávacích aktivit a také se lépe uplatnit na trhu práce.

Na závěr bych ráda poděkovala členům rady, členům organizace a zaměstnancům za jejich nekonečnou práci a pomoc. Dále děkuji našim dárcům a sponzorům, bez nichž by činnost organizace nebyla možná, a samozřejmě dobrovolníkům, kteří nám při různých akcích ochotně pomáhají. Děkujeme také všem podporovatelům a v neposlední řadě našim rodinám.

Mgr. Lucie Slauková  
Členka rady z.s.



## Cíl činnosti

Zapsaný spolek „**Rodina a dítě**“ je dobrovolné sdružení otevřené všem příchozím.

### Jeho hlavním cílem je:

Vytvořit veřejný prostor, kde se mohou vzájemně setkávat rodiče a jejich děti. V rámci své činnosti se bude spolek orientovat především na provozování mateřského centra, na organizování dětských programů, na otázku ochrany životního prostředí, zejména v souvislosti se zdravím dítěte. Centrum bude mít funkci podpůrnou, vzdělávací, terapeutickou a relaxační, s možností využití hlídací služby.

Zaměřit se na řešení sociálních otázek jako je pomoc matkám, sociální poradenství, vzdělávání.

Cílem spolku je i organizace vzdělávacích a zábavných programů.

Pomoc mladým matkám při překonávání sociální izolace a vyrovnávání se s novou, pro mnohé nelehkou úlohou ženy a matky.

Centrum funguje jako prostředník při získávání a předávání odborných poznatků o výchově, zdraví a psychologii rodinného života mezi odborníky a mladými rodinami.

Centrum pořádá akce pro veřejnost, navozuje vědomí soudržnosti mezi obyvateli města a tím dochází k rozvoji komunity.

Spolek je přirozené a otevřené společenství, které pomáhá rodičům, zdravým i postiženým dětem, osamělým rodičům a dalším osobám v tísní, vytvářet pocit sounáležitosti ke spřízněné skupině lidí.

Spolek si v rámci svých možností opatřuje finanční prostředky pro naplňování svých cílů.

Spolek je financován z příspěvků státní správy a samosprávy, nadací, získaných darů a z vlastní činnosti. Spolek není založen za účelem podnikání.

## Co děláme

MC je komunitní centrum především pro ženy na mateřské dovolené a jejich rodiny, funguje na principu svépomoci a sousedské výpomoci. Matky si část programů zajišťují samy. V roce 2018 měla naše organizace celkem 4 zaměstnankyně, z toho 2 pracovnice placené Úřadem práce v Nymburce v rámci dohody o veřejně prospěšných pracích a společensky účelného pracovního místa, které se podílejí na programu.

MC je zařízení zaměřené na poskytování služeb rodičům pečujícím o děti od narození do 6 let věku za účelem prevence sociálního vyloučení způsobenému déletrvající sociální izolací. Svépomocná dobrovolná iniciativa mateřského centra (dále jen MC) pomáhá ženám na mateřské dovolené vyjít z izolace, kam se po několikaleté péči o malé děti dostanou, pomáhá jim v seberealizaci, pomáhá jim se dál vzdělávat (i za přítomnosti jejich dětí), pomáhá jim zvyšovat si sebevědomí a případně i kvalifikaci.

MC je ale prospěšné i pro děti, které se nenásilným způsobem seznámí s vrstevníky, nebo dětmi mladšími či staršími, a to vše v bezpečné přítomnosti maminky, rodičů. Učí se zde základům sociálního chování. MC pomáhá dětem rozvíjet osobnost, schopnost komunikace, sociálního citění. Usnadní jim to vstup do mateřské školky.

Tím, že se matky scházejí, dostávají se ze sociální izolace, která je pro období mateřské dovolené pro mnoho žen typická. Mateřské centrum má tak pozitivní vliv na fungování celé rodiny. Matky jsou samy sobě laickými terapeutkami, pomáhají si navzájem řešit své problémy, tím se mateřské centrum stává centrem sociální prevence.

MC pomáhají rozvíjet občanství v pravém smyslu tohoto slova. Jsou základním prvkem v rozvoji občanské společnosti. Děti matek, které navštěvují MC, jsou od nejútlejšího věku vedeny k tomu, že je nutné dělat něco pro sebe i ostatní, jejich hlasy a názory berou matky vážně.

#### **Nabízíme:**

- Hernu, kde se nalézá spousta různorodých a edukativních hraček a stavebnice z molitanových kostek
- Jazykové, hudební, kreativní, pohybové programy pro děti od batolecího věku až po mladší školní věk
- Jógu a předporodní přípravu pro těhotné, laktační poradenství
- Přednášky a besedy s různými odborníky, jednorázové akce pro celé rodiny
- Zapůjčení knih zdarma z naší knihovny (odbornou literaturu týkající se výchovy dětí, pohádky pro děti...)
- Občerstvení, nekuřácké prostředí
- Zázemí pro přebalení a nakrmení malých dětí, možnost použití kompletně vybavené kuchyňky
- Bezplatnou inzertní službu
- Přístup na internet + kopírování
- Přístup na venkovní hřiště a pískoviště

#### **Členský příspěvek v roce 2018**

Příspěvek na provoz MC je 40,- Kč (možnost zakoupit permanentku).

Členský příspěvek pro dospělého činí 100,- Kč/ročně. Pro dětského člena 50 Kč ročně.

Nabídku pravidelných i mimořádných aktivit pravidelně zveřejňujeme na našich webových stránkách a na Facebooku, kde je vždy nejaktuálnější. Dále naše MC vydává leták, kde zmiňujeme všechny donory, uvnitř MC je nástěnka sponzorů. V regionálním tisku (Poděbradské noviny, TIC) vychází pravidelně články o činnosti centra. V centru města Poděbrady využíváme několika míst pro informovanost veřejnosti o právě probíhajících projektech, např. městská knihovna, Turistické informační centrum, lékárna, papírnictví a mnohé další.

## **Historie MC**

1997

Vznik o.s. Rodina a dítě, které realizuje programy dlouhodobé a jednorázové sociální prevence

1998

Založení Mateřského centra. Financování dvou pracovníků MC Úřadem práce Nymburk v rámci dohody o veřejně prospěšných pracích

1999-2000

Otevření dětského hřiště na zahradě mateřského centra a na Žižkově, rozšíření aktivit a působnosti

2001

Vznik sdružení Síť MC v ČR a naše členství v něm

2002 - 2003

Úspěšné prosazení projektu "Naše hřiště"

2004

Přestěhování se do nových prostor v ulici Za Nádražím

2005

Rozvoj sdružení a činnosti mateřského centra, vykročení novým směrem. Zavedení internetu, vytvoření webových stránek, rozvíjení spolupráce ve středočeském regionu a s regionálními médii

2006

Rozvoj vzdělávání žen v oblasti ICT, internet a informační technologie pro maminky i jejich děti

2007

Významné výročí, oslavy 10 let od založení občanského sdružení

2008

Aktivní účast na Bambiriádě 2008 Poděbrady, zástupci MC členy organizačního týmu

2009

Rok byl ve znamení spolupráce s ostatními organizacemi. Podařilo se zapojit do několika projektů na celonárodní úrovni. V rámci projektů se zintenzivnila spolupráce mezi zástupci města a občanskými sdruženími a předávání potřebných informací směřujících ke zvýšení efektivity.

2010

V tomto roce jsme zvýšili nabídku jednorázových akcí pro širokou veřejnost na různá témata a tím se dostali více do povědomí občanů Poděbradska.



2011

Aktivní účast na prvním ročníku přehlídky volnočasových organizací v Sadské „Ráj na zemi“ a na Bambiriádě v Milovicích. Spolupráce s městem při akcích pro veřejnost. Navýšení členské základny také o registrované dětské členy, čímž jsme zjistili zájem o využívání prostor mateřského centra a programů, které nabízí.

2012

Zahájení a příprava ekologického projektu Ekovýchova pro nejmenší s názvem „Vraťme přírodě, co jí patří“.

2013

Úspěšná realizace ekologického projektu "Vraťme přírodě, co jí patří" a navázání užších vztahů s jednotlivými organizacemi.

2014

Navázání užší spolupráce s CIC (Centrum integrace cizinců) a SPCCH (Svaz postižených civilizačními chorobami)

2015

Prohloubení spolupráce s CIC a SPCCH. Zapojení do celorepublikové kampaně Křídla a kořeny naší rodiny 2015. Účast v soutěžním programu Tesco Pomáháme s Vámi, kde jsme se dostali do užšího výběru. Otevření a velká úspěšnost psychologických kurzů pro dospělé a kurzů pro matky s nejmladšími dětmi na profesionální úrovni.

2016

Pokračování ve spolupráci s CIC. Opakovaná účast v programu Tesco Vy rozhodujete, my pomáháme, ve které jsme zvítězili. Rozšíření nabídky vzdělávacích, psychologických přednášek a seminářů se zaměřením na výchovu dětí a osobnostní rozvoj, poradenství pro matky a rodiče v oblasti předporodní přípravy a poporodní péče. Workshop ve spolupráci s Gender Studies s názvem Hladce obrace nazpět do práce na téma sladění rodiny a práce.

2017

Zaměření na psychologii a zdraví dětí s důrazem na prevenci, ekologii a zdravý životní styl rodin s dětmi. Realizace certifikovaných seminářů na téma první pomoci u dětí, cyklu přednášek o psychosomatice zdraví u dětí, o psychologii a zdravém stravování. Ekologické semináře.

2018

Významné výročí, oslava 20. narozenin mateřského centra.

Navázání užších mezigeneračních vztahů se seniory.

Kladen důraz na osobnostní rozvoj nabídkou různých seminářů zaměřených na zdraví a psychosomatiku s maximálním využitím hlídací služby.

## Statistika návštěvnosti

Toto zařízení a jeho externí aktivity prospívají cca 100 - 150 mladým rodinám z Poděbrad a blízkého okolí. Naše MC je od roku 2001 členem celorepublikové Sítě MC v ČR. Úzce spolupracuje i s MC ve východní části Středočeského regionu.

Za dobu své sedmnáctileté existence prošlo mateřským centrem již velké množství návštěvníků – viz tabulka níže

Rok	Počet rodičů – kontaktů	Počet dětí – kontaktů
1998	1.110	1.303
1999	1.396	1.815
2000	1.286	1.940
2001	1.278	2.009
2002	1.217	2.057
2003	1.415	2.217
2004	1.580	2.339
2005	1.395	2.177
2006	1.504	2.578
2007	1.726	2.061
2008	2.262	2.421
2009	2.267	2.537
2010	1.569	1.670
2011	1.822	1.955
2012	1.808	2.021
2013	1.751	1.927
2014	1.548	1.660
2015	1.613	1.729
2016	2.332	2.442
2017	1.930	2.115
2018	1.497	1.657

## Projekty roku 2018

### Mateřské centrum = podpora funkční rodiny

MC se díky podpoře MPSV v roce 2018 zaměřovalo na soubor aktivit, které vedly k prevenci negativních jevů v rodině.

Zaměřovali jsme se na těhotenství, psychologické poradenství, partnerské poradenství, kurzy rozvoje osobnosti a na mezigenerační vztahy.

Pro rodiče novorozenců, kojenců a dětí do 3 let úspěšně pokračovaly kurzy zaměřené na cvičení k podpoře psychomotorického vývoje, aromaterapie, jóga pro těhotné a individuální poradenství pro rodiče a kojící matky. U dětí všech věkových kategorií jsme se v neposlední řadě více zaměřili i na rozvoj grafomotorických, hudebních a výtvarných dovedností.

V tomto roce byla opět hojně využívána hlídací služba vzhledem ke stále časnějším návratům matek do práce, která rodičům velmi pomohla z časových, organizačních a osobnostních důvodů, a pro děti se stala velkým přínosem v rozvoji sociálních a psychomotorických dovedností.



## VPP a SÚPM - veřejně prospěšné práce a společensky účelné pracovní místo

Od Úřadu práce jsme získali celkem 2 příspěvky k vytvoření pracovních příležitostí. Jeden v rámci veřejně prospěšných prací a jeden v rámci společensky účelného pracovního místa.

### Příměstské tábory

Z Fondu sportu, kultury a volného času Města Poděbrady jsme získali grant pro projekt „Příměstský tábor“. Příměstský tábor se konal ve třech týdenních termínech v červenci. Děti byly rozděleny dle věkové kategorie (4 – 6 let a 7-11 let) a k tomu byl také přizpůsoben pestrý program.

### Akce pořádané ve spolupráci s MěÚ Poděbrady

19.4.	Den Země	Ekologické aktivity v rámci celoměstské akce
9. - 13.7.	Příměstský tábor 4-6 let	Grant z MÚ
16. - 20.7.	Příměstský tábor 4-6 let	Grant z MÚ
23. - 27.7.	Příměstský tábor 7-11 let	Grant z MÚ



## Pravidelné akce

<b>Pondělí:</b>	10:00	ZPÍVÁNÍ S KYTAROU
<b>Úterý:</b>	10:00	VÝTVARKA SE ŠIKULKOU
	15:30	PODPŮRNÁ SKUPINA PRO MAMINKY
<b>Středa:</b>	10:00	ZPÍVÁNKY, RADOVÁNKY
<b>Čtvrtek:</b>	8:50	CVIČENÍ PRO RODIČE S DĚTMI
	9:20	CVIČENÍ PRO RODIČE S DĚTMI
	9:50	CVIČENÍ PRO RODIČE S DĚTMI
	10:35	CVIČENÍ PRO RODIČE S DĚTMI
	11:15	CVIČENÍ PRO RODIČE S DĚTMI
	15:00	CVIČENÍ PRO MAMINKY PO PORODU
	17:45	JÓGA PRO TĚHOTNÉ
<b>Pátek:</b>	9:30	RŮZNÉ PŘEDNÁŠKY, SEMINÁŘE, TÉMATICKÉ AKCE PRO DĚTI
	9:30	PODPŮRNÁ SKUPINA PRO MAMINKY

## Mimořádné akce 2019

### LEDEN

19.1	Změny v našem životě a jak se s nimi vyrovnat – psychologický seminář
30.1.	Tanec pro ženy – kurz na téma psychohygieny pohybem

### ÚNOR

6.2.	Masopustní radovánky
9.2.	Matky a děti – psychologický seminář

### BŘEZEN

2.3. – 16.3.	Jarní burza
20.3.	Tanec pro ženy – kurz na téma psychohygieny pohybem
23.3.	Tvůrčí potenciál dítěte – psychologický seminář

## DUBEN

6.4.	Jak nás vnímají ostatní – psychologický seminář
13.4.	Tělo a duše – psychosomatika a zdraví dítěte - přednáška
17.4.	Artefiletika – kurz malování a tvoření
17.4.	Tanec pro ženy – kurz na téma psychohygieny pohybem
19.4.	Den Země – happening na statku SZeŠ v rámci celoměstské akce
20.4.	Den Země – workshop v rámci mezigeneračních vztahů
27.4.	Čarovánky

## KVĚTEN

9.5.	Bachovy esence - přednáška
9.5.	Jen tak si trochu zazpívat - workshop
11.5.	Matka šťastná ve svém těle – psychosomatika a zdraví matky - přednáška
15.5.	Artefiletika – kurz malování a tvoření
18.5.	Mezilidské vztahy – psychologický seminář
25.5.	Alergie – psychosomatika - přednáška
26.5.	Den dětí na Ostrově – happening s DDM a dalšími organizacemi
29.5.	Artefiletika – kurz malování a tvoření

## ČERVEN

1.6.	Beruškový dětský den a oslava 20. narozenin MC
8.6.	Ženství – psychosomatika - beseda
12.6.	Artefiletika – kurz malování a tvoření

## ČERVENEC

9. - 13.7.	Příměstský tábor - 1. turnus
16. - 20.7.	Příměstský tábor - 2. turnus
23. - 27.7.	Příměstský tábor - 3. turnus

## ZÁŘÍ

7.9. - 21.9.	Podzimní burza
--------------	----------------

## ŘÍJEN

12.10.	Bachovy esence - přednáška
16.10.	Matky a děti – psychologický seminář
19.10.	Homeopatie - přednáška

## LISTOPAD

6.11.	Otcové a děti – psychologický seminář
8.11.	Pohádkový lampionový průvod
23.11.	Bachovy esence - přednáška
27.11.	Jak nás vnímají ostatní – psychologický seminář

## PROSINEC

4.12.	Advent
5.12.	Mikulášské dopoledne
10.12.	Reflexní terapie
14.12.	Vánoční charitativní bazárek
19.12.	Vánoční dopoledne



## Vedení - struktura spolku

Předsedkyní spolku je Mgr. Lucie Slauková

Členství: členem spolku se může stát každý, kdo souhlasí s jeho stanovami a zaplatí členský příspěvek na daný rok v minimální výši 100,-Kč.

### Zaměstnanci:

Hana Stoklasová  
Marta Šolcová  
Klára Javůrková  
Jana Tomášková

### Lektoři programů:

Zpívánky, radovánky  
Výtvarka Šikulka  
Jóga pro těhotné  
Cvičení pro rodiče s dětmi  
Masáže dětí a kojenců  
Nošení dětí v šátku  
Zpívání s kytarou

Jana Šneeweisová  
Světlana Balcová, Tereza Černá  
Linda Motyčková  
Jana Knížková, Linda Motyčková  
Linda Motyčková  
Denisa Lain Ibolya  
Jana Kubínová

### Dobrovolníci:

Andrea Hrubá  
Iva Zelenková  
Jana Reinbergrová  
Daniela Vitoušová  
Jaroslav Stoklasa  
Anna Fialová  
Monika Müllerová

Kamila Verfelová  
Jitka Němečková  
Lenka Novotná  
Lubomír Javůrek  
Daniela Kvasnicová  
Markéta Krejčová  
Iveta Urbanová

## Poděkování

Vřelé díky si jistě zaslouží naše rodiny, které nesly mnohdy zátěž naší práce s námi. Děkujeme také všem dobrovolníkům, kteří bez ohledu na honorář pomáhali v náročných situacích.

Další poděkování patří všem sponzorům, kteří svojí pomocí podpořili práci a chod Mateřského centra:

MPSV, Městu Poděbrady za poskytnuté finance.  
Úřadu práce za příspěvek na 2 pracovní síly.

Dále děkujeme organizacím za dobrou spolupráci:

- Městskému úřadu v Poděbradech
- DDM Symfonii
- DM SZeŠ a SOŠ
- Mateřským školám v Poděbradech
- Svazu postižených civilizačními chorobami (SPCCH)
- Firmě Jiřka – racionální výživa s.r.o.
- Nové lékárně
- SK Sokolu Poděbrady
- ZŠ TGM Poděbrady
- Síti RC v Praze
- CIC (Centrum integrace cizinců)
- Polabskému muzeu v Poděbradech
- Policii Nymburk
- Poděbradským hasičům
- Pekařství Martínek

Naše díky patří také médiím:

- Kulturnímu informačnímu centru, které vydává Poděbradské noviny
- Nymburskému deníku
- Turistickému informačnímu centru

## Vize do roku 2019

**Hodnoty, na kterých budeme i nadále stavět naší práci:**

- Základní lidské etické principy, rovné příležitosti, profesionalita a důraz na kvalitu služeb
- Důvěra v tým
- Otevřená komunikace
- Tvorba a vyhledávání nových přístupů v práci
- Flexibilita
- Transparentnost
- Respekt
- Vytrvalost a odvaha
- .... a nadhled při překonávání překážek

## Finanční zpráva

<b>Náklady 2018</b>	
<b>materiál</b>	<b>74 141</b>
kancelářské potřeby	7 860
hračky a výtvarné potřeby	5 552
občerstvení a strava včetně tábora	40 451
ostatní materiál	20 278
<b>nemateriálové náklady</b>	<b>168 868</b>
energie a služby spojené s nájmem	75 328
opravy a udržování	600
cestovné	833
telefon, internet	9 811
poštovné	257
předplatné, vstupné	3 264
nájemné	11 500
ostatní služby	67 275
<b>ostatní náklady</b>	<b>9 384</b>
poplatky, pojištění	9 384
<b>provozní náklady celkem</b>	<b>252 393</b>
<b>mzdové náklady</b>	<b>697 508</b>
mzdové náklady - mzdy	472 797
mzdové náklady - DPP	61 970
pojištění Kooperativa	1 988
zákonné sociální pojištění	160 753
<b>náklady celkem</b>	<b>949 901</b>

<b>Příjmy 2018</b>		
<b>tržby za vlastní činnost</b>		<b>304 151</b>
<b>úroky</b>		<b>10</b>
<b>členské příspěvky</b>		<b>7 350</b>
<b>dary</b>		<b>20 000</b>
<b>dotace</b>		<b>627 890</b>
Dotace MPSV	221 383	
Dotace ESF - dotovaná místa	39 224	
Město Poděbrady	82 300	
Úřad práce	284 983	
<b>příjmy celkem:</b>		<b>959 401</b>

<b>hospodářský výsledek 2018:</b>	<b>zisk</b>	<b>9 500</b>
-----------------------------------	-------------	--------------

## Jak můžete pomoci?

Chcete-li podpořit svým darem naši organizaci, přispějete k naplňování společných cílů  
Č.ú.: 501482319/0800. Děkujeme Vám, že pomáháte,...





## **Výroční zpráva 2018**

Zpracoval: tým Rodina a dítě  
Koordínátorka: Marta Šolcová  
Korektura: Mgr. Lucie Slauková  
Graficky upravila: Mgr. Lucie Slauková  
Tisk: vlastními náklady  
Rodina a dítě, z.s.  
Mateřské centrum Poděbrady  
Za Nádražím 763, 290 01 Poděbrady  
IČO: 65742559  
Tel.: 325 616 406  
[www.mcpodebrady.ecn.cz](http://www.mcpodebrady.ecn.cz)  
e-mail.: [materskecentrum.podebrady@seznam.cz](mailto:materskecentrum.podebrady@seznam.cz)  
facebook: Mateřské centrum Poděbrady  
Vydáno v červnu 2019 v počtu 20 výtisků

