

Výroční zpráva

2017



rodina a dítě

Obsah

Úvodní slovo	3
Cíl činnosti.....	4
Co děláme	4
Historie MC	5
Statistika návštěvnosti.....	7
Projekty roku 2017	8
Pravidelné akce.....	9
Mimořádné akce.....	9
Vedení - struktura spolku	12
Poděkování	13
Vize do roku 2018	14
Finanční zpráva	15
Jak můžete pomoci?	16



Úvodní slovo

V roce 2017 jsme se přichystali a zrealizovali řadu jednorázových i pravidelných akcí pro širokou veřejnost, připravili programy pro děti a dospělé, a během roku byly prostory mateřského centra otevřené všem návštěvníkům.

V letních měsících jsme pořádali již poněkolkáté příměstské tábory, které se těší stále větší oblibě u dětí a rodičů. Mimo jiné jsme se též podíleli na akci pro veřejnost OSTROV POHÁDEK - ve spolupráci s DDM Symfonie na Ostrově v Poděbradech. V listopadu jsme opět zorganizovali tradiční a velmi oblíbený Pohádkový lampionový průvod.

V tomto roce jsme se více zaměřili na psychologii a zdraví dětí, kladli jsme důraz na prevenci, ekologii, ale i alternativní životní styl rodin s dětmi. Uspořádali jsme certifikované semináře na téma první pomoci u dětí s praktickým nácvikem, dále jsme zrealizovali cyklus přednášek o psychosomatice zdraví u dětí, o psychologii a zdravém stravování.

Snažili jsme se maximálně vyjít vstříc pracujícím rodičům poskytnutím hlídací služby, díky čemuž se mohli dospělí návštěvníci MC zúčastnit více vzdělávacích aktivit a také se lépe uplatnit na trhu práce.

Na závěr bych ráda poděkovala členům rady, členům organizace a zaměstnancům za jejich nekonečnou práci a pomoc. Dále děkuji našim dárcům a sponzorům, bez nichž by činnost organizace nebyla možná, a samozřejmě dobrovolníkům, kteří nám při různých akcích ochotně pomáhají. Děkujeme také všem podporovatelům a v neposlední řadě našim rodinám.

Mgr. Lucie Slauková
Členka rady z.s.



Cíl činnosti

Zapsaný spolek „**Rodina a dítě**“ je dobrovolné sdružení otevřené všem příchozím.

Jeho hlavním cílem je:

Vytvořit veřejný prostor, kde se mohou vzájemně setkávat rodiče a jejich děti. V rámci své činnosti se bude spolek orientovat především na provozování mateřského centra, na organizování dětských programů, na otázku ochrany životního prostředí, zejména v souvislosti se zdravím dítěte. Centrum bude mít funkci podpůrnou, vzdělávací, terapeutickou a relaxační, s možností využití hlídací služby.

Zaměřit se na řešení sociálních otázek jako je pomoc matkám, sociální poradenství, vzdělávání.

Cílem spolku je i organizace vzdělávacích a zábavných programů.

Pomoc mladým matkám při překonávání sociální izolace a vyrovnávání se s novou, pro mnohé nelehkou úlohou ženy a matky.

Centrum funguje jako prostředník při získávání a předávání odborných poznatků o výchově, zdraví a psychologii rodinného života mezi odborníky a mladými rodinami.

Centrum pořádá akce pro veřejnost, navozuje vědomí soudržnosti mezi obyvateli města a tím dochází k rozvoji komunity.

Spolek je přirozené a otevřené společenství, které pomáhá rodičům, zdravým i postiženým dětem, osamělým rodičům a dalším osobám v tísní, vytvářet pocit sounáležitosti ke spřízněné skupině lidí.

Spolek si v rámci svých možností opatřuje finanční prostředky pro naplňování svých cílů.

Spolek je financován z příspěvků státní správy a samosprávy, nadací, získaných darů a z vlastní činnosti. Spolek není založen za účelem podnikání.

Co děláme

MC je komunitní centrum především pro ženy na mateřské dovolené a jejich rodiny, funguje na principu svépomoci a sousedské výpomoci. Matky si část programů zajišťují samy. V současné době má organizace 4 zaměstnankyně placené Úřadem práce v Nymburce v rámci dohody o veřejně prospěšných pracích, které se podílejí na programu.

MC je zařízení zaměřené na poskytování služeb rodičům pečujícím o děti do 6 let věku za účelem prevence sociálního vyloučení způsobenému déletrvajícím sociální izolací. Svépomocná dobrovolná iniciativa mateřského centra (dále jen MC) pomáhá ženám na mateřské dovolené vyjít z izolace, kam se po několikaleté péči o malé děti dostanou, pomáhá jim v seberealizaci, pomáhá jim se dál vzdělávat (i za přítomnosti jejich dětí), pomáhá jim zvyšovat si sebevědomí a případně i kvalifikaci.

MC je ale prospěšné i pro děti, které se nenásilným způsobem seznámí s vrstevníky, nebo dětmi mladšími či staršími, a to vše v bezpečné přítomnosti maminky, rodičů. Učí se zde základům sociálního chování. MC pomáhá dětem rozvíjet osobnost, schopnost komunikace, sociálního citění. Usnadní jim to vstup do mateřské školky.

Tím, že se matky scházejí, dostávají se ze sociální izolace, která je pro období mateřské dovolené pro mnoho žen typická. Mateřské centrum má tak pozitivní vliv na fungování celé rodiny. Matky jsou samy sobě laickými terapeutkami, pomáhají si navzájem řešit své problémy, tím se mateřské centrum stává centrem sociální prevence.

MC pomáhají rozvíjet občanství v pravém smyslu tohoto slova. Jsou základním prvkem v rozvoji občanské společnosti. Děti matek, které navštěvují MC, jsou od nejtělejšího věku vedeny k tomu, že je nutné dělat něco pro sebe i ostatní, jejich hlasy a názory berou matky vážně.

Nabízíme:

- Hernu, kde se nalézá spousta různorodých a edukativních hraček a stavebnice z molitanových kostek
- Jazykové, hudební, kreativní, pohybové programy pro děti od batolecího věku až po mladší školní věk
- Jógu a předporodní přípravu pro těhotné, laktační poradenství
- Přednášky a besedy s různými odborníky, jednorázové akce pro celé rodiny,
- Zapůjčení knih zdarma z naší knihovny (odbornou literaturu týkající se výchovy dětí, pohádky pro děti...)
- Občerstvení, nekuřácké prostředí
- Zázemí pro přebalení a nakrmení malých dětí, možnost použití kompletně vybavené kuchyňky
- Bezplatnou inzertní službu
- Přístup na internet + kopírování
- Přístup na venkovní hřiště a pískoviště

Členský příspěvek v roce 2017

Příspěvek na provoz MC je 30,- Kč (možnost zakoupit permanentku).

Členský příspěvek pro dospělého činí 100,- Kč/ročně. Pro dětského člena 50 Kč ročně.

Nabídku pravidelných i mimořádných aktivit pravidelně zveřejňujeme na našich webových stránkách a na Facebooku, kde je vždy nejaktuálnější. Dále naše MC vydává leták, kde zmiňujeme všechny donory, uvnitř MC je nástěnka sponzorů. V regionálním tisku (Poděbradské noviny, Nymburský deník, TIC) vychází pravidelně články o činnosti centra. V centru města Poděbrady využíváme několika míst pro informovanost veřejnosti o právě probíhajících projektech, např. městská knihovna, Turistické informační centrum, lékárna, papírnictví a mnohé další.

Historie MC

1997

Vznik o.s. Rodina a dítě, které realizuje programy dlouhodobé a jednorázové sociální prevence

1998

Založení Mateřského centra. Financování dvou pracovnic MC Úřadem práce Nymburk v rámci dohody o veřejně prospěšných pracích

1999-2000

Otevření dětského hřiště na zahradě mateřského centra a na Žižkově, rozšíření aktivit a působnosti

2001

Vznik sdružení Síť MC v ČR a naše členství v něm

2002 - 2003

Úspěšné prosazení projektu "Naše hřiště"

2004

Přestěhování se do nových prostor v ulici Za Nádražím

2005

Rozvoj sdružení a činnosti mateřského centra, vykročení novým směrem. Zavedení internetu, vytvoření webových stránek, rozvíjení spolupráce ve středočeském regionu a s regionálními médii

2006

Rozvoj vzdělávání žen v oblasti ICT, internet a informační technologie pro maminky i jejich děti

2007

Významné výročí, oslavy 10 let od založení občanského sdružení

2008

Aktivní účast na Bambiriádě 2008 Poděbrady, zástupci MC členy organizačního týmu

2009

Rok byl ve znamení spolupráce s ostatními organizacemi. Podařilo se zapojit do několika projektů na celonárodní úrovni. V rámci projektů se zintenzivnila spolupráce mezi zástupci města a občanskými sdruženími a předávání potřebných informací směřujících ke zvýšení efektivity.

2010

V tomto roce jsme zvýšili nabídku jednorázových akcí pro širokou veřejnost na různá témata a tím se dostali více do povědomí občanů Poděbradska.



2011

Aktivní účast na prvním ročníku přehlídky volnočasových organizací v Sadské „Ráj na zemi“ a na Bambiriádě v Milovicích. Spolupráce s městem při akcích pro veřejnost. Navýšení členské základny také o registrované dětské členy, čímž jsme zjistili zájem o využívání prostor mateřského centra a programů, které nabízí.

2012

Zahájení a příprava ekologického projektu Ekovýchova pro nejmenší s názvem „Vraťme přírodě, co jí patří“.

2013

Úspěšná realizace ekologického projektu "Vraťme přírodě, co jí patří" a navázání užších vztahů s jednotlivými organizacemi.

2014

Navázání užší spolupráce s CIC (Centrum integrace cizinců) a SPCCH (Svaz postižených civilizačními chorobami)

2015

Prohloubení spolupráce s CIC a SPCCH. Zapojení do celorepublikové kampaně Křídla a kořeny naší rodiny 2015. Účast v soutěžním programu Tesco Pomáháme s Vámi, kde jsme se dostali do užšího výběru. Otevření a velká úspěšnost psychologických kurzů pro dospělé a kurzů pro matky s nejmladšími dětmi na profesionální úrovni.

2016

Pokračování ve spolupráci s CIC. Opakovaná účast v programu Tesco Vy rozhodujete, my pomáháme, ve které jsme zvítězili. Rozšíření nabídky vzdělávacích, psychologických přednášek a seminářů se zaměřením na výchovu dětí a osobnostní rozvoj, poradenství pro matky a rodiče v oblasti předporodní přípravy a poporodní péče. Workshop ve spolupráci s Gender Studies s názvem Hladce obrace nazpět do práce na téma sladění rodiny a práce.

2017

Zaměření na psychologii a zdraví dětí s důrazem na prevenci, ekologii a zdravý životní styl rodin s dětmi. Realizace certifikovaných seminářů na téma první pomoci u dětí, cyklu přednášek o psychosomatice zdraví u dětí, o psychologii a zdravém stravování. Ekologické semináře.

Statistika návštěvnosti

Toto zařízení a jeho externí aktivity prospívají cca 100 - 150 mladým rodinám z Poděbrad a blízkého okolí. Naše MC je od roku 2001 členem celorepublikové Sítě MC v ČR. Úzce spolupracuje i s MC ve východní části Středočeského regionu.

Za dobu své sedmnáctileté existence prošlo mateřským centrem již velké množství návštěvníků – viz tabulka níže

Rok	Počet rodičů – kontaktů	Počet dětí – kontaktů
1998	1.110	1.303
1999	1.396	1.815
2000	1.286	1.940
2001	1.278	2.009
2002	1.217	2.057
2003	1.415	2.217
2004	1.580	2.339
2005	1.395	2.177
2006	1.504	2.578
2007	1.726	2.061
2008	2.262	2.421
2009	2.267	2.537
2010	1.569	1.670
2011	1.822	1.955
2012	1.808	2.021
2013	1.751	1.927
2014	1.548	1.660
2015	1.613	1.729
2016	2.332	2.442
2017	1.930	2.115

Projekty roku 2017

Mateřské centrum = podpora funkční rodiny

MC se díky podpoře MPSV v roce 2016 zaměřovalo na soubor aktivit, které vedly k prevenci negativních jevů v rodině. Zaměřovali jsme se na těhotenství, psychologické poradenství, partnerské poradenství, kurzy rozvoje osobnosti.

Pro rodiče novorozenců, kojenců a dětí do 3 let úspěšně navázaly kurzy s novými lektorkami zaměřené na cvičení k podpoře psychomotorického vývoje, masáže dětí a kojenců, jóga pro těhotné a individuální poradenství pro rodiče a kojící matky.

V tomto roce byla opět hojně využívána hlídací služba vzhledem ke stále časnějším návratům matek do práce, která rodičům velmi pomohla z časových, organizačních a osobnostních důvodů, a pro děti se stala velkým přínosem v rozvoji sociálních a psychomotorických dovedností.

VPP a SÚPM - veřejně prospěšné práce a společensky účelné pracovní místo

Od Úřadu práce jsme získali celkem 3 příspěvky k vytvoření pracovních příležitostí. Dva v rámci veřejně prospěšných prací a jeden v rámci společensky účelného pracovního místa.

Příměstské tábory

Z Fondu sportu, kultury a volného času Města Poděbrady jsme získali grant pro projekt „Příměstský tábor“. Příměstský tábor se konal ve třech týdenních termínech v červenci. Děti byly rozděleny dle věkové kategorie (4 – 6 let a 7-11 let) a k tomu přizpůsoben také pestrý program.

Akce pořádané ve spolupráci s MÚ Poděbrady

21.4.	Den Země	Ekologické aktivity v rámci celoměstské akce
10. - 14.7.	Příměstský tábor 4-6 let	Grant z MÚ
17. - 21.7.	Příměstský tábor 4-6 let	Grant z MÚ
24. - 28.7.	Příměstský tábor 7-11 let	Grant z MÚ



Pravidelné akce

Pondělí:	8:30	ANGLIČTINA PRO MAMINKY
	9:30	ANGLIČTINA PRO MAMINKY
	10:30	ZPÍVÁNÍ S KYTAROU
	19:45	JOGA PRO TĚHOTNÉ
Úterý:	8:30	KURZY Z OBLASTI KONTAKTNÍHO, VZTAHOVÉHO A AKTIVNÍHO RODIČOVSTVÍ
	10:00	VÝTVARKA SE ŠIKULKOU
	15:00	PODPŮRNÁ SKUPINA PRO MAMINKY
Středa:	9:30	ZPÍVÁNKY, RADOVÁNKY
	10:00	ZPÍVÁNKY, RADOVÁNKY
	16:00	LÁTKOVÉ PLENY
	17:00	KURZY PRO TĚHOTNÉ
Čtvrtek:	9:00	CVIČENÍ PRO RODIČE S DĚTMI
	9:40	CVIČENÍ PRO RODIČE S DĚTMI
	10:20	CVIČENÍ PRO RODIČE S DĚTMI
	11:00	CVIČENÍ PRO RODIČE S DĚTMI
	11:40	CVIČENÍ PRO RODIČE S DĚTMI
Pátek:	9:30	RŮZNÉ PŘEDNÁŠKY, SEMINÁŘE, TÉMATICKÉ AKCE PRO DĚTI
	10:00	MALÍ KUČHTÍCI

Mimořádné akce

LEDEN

6.1	Tělo a duše – přednáška o psychosomatice
13.1.	Malí kuchtíci
16.1.	Vztahy – psychologický seminář
20.1.	Rekonektivní léčení
27.1.	První pomoc u malých dětí – certifikovaný kurz
30.1.	Umět se prosadit – psychologický seminář

ÚNOR

13.2.	Co nám dává smysl – psychologický seminář
17.2.	Malí kuchtíci
24.2.	Masopustní radovánky
27.2.	Velký učitel – psychologický seminář
28.2.	Aromaterapie pro ženy

BŘEZEN

1.3.	Látkové pleny
3.3.	Tělo a duše – přednáška o psychosomatice
10.3. – 24.3.	Jarní burza
31.3.	Tělo a duše – přednáška o psychosomatice

DUBEN

7.4.	Malí kuchtíci
21.4.	Jak nás vnímají ostatní – psychologický seminář
21.4.	Den Země – Matky přírodě - příroda dětem
28.4.	Čarovánky

KVĚTEN

5.5.	Malí kuchtíci
9.5.	Radost a hodnoty – psychologický seminář
10.5.	Usborne books – ukázka knih pro děti z anglického nakladatelství
12.5.	Tělo a duše – přednáška o psychosomatice
16.5.	Omezení bílé pšeničné mouky – seminář o zdravém stravování
19.5.	První pomoc u malých dětí – certifikovaný kurz
26.5.	Malí kuchtíci

ČERVEN

2.6.	Den dětí – Ostrov pohádek
6.6.	Naděje a víra ve výchově – psychologický seminář
9.6.	Tělo a duše – přednáška o psychosomatice
20.6.	Velký učitel – omezení a překážky v životě – psychologický seminář
23.6.	Malí kuchtíci

ČERVENEC

10. - 14.7.	Příměstský tábor - 1. turnus
17. - 21.7.	Příměstský tábor - 2. turnus
24. - 28.7.	Příměstský tábor - 3. turnus

ZÁŘÍ

1.9.	Den otevřených dveří
8.9. - 22.9.	Podzimní burza

ŘÍJEN

6.10.	Tělo a duše – přednáška o psychosomatice
27.10.	Kurz nošení dětí v šátku

LISTOPAD

9.11.	Pohádkový lampionový průvod - akce pro širokou veřejnost
15.11.	Reflexní terapie
21.11.	Tělo a duše – přednáška o psychosomatice
24.11.	Fantazie u dětí – psychologický seminář

PROSINEC

1.12.	Advent
1.12.	Malí kuchtíci
5.12.	Mikulášské dopoledne
20.12.	Vánoční dopoledne

Vedení - struktura spolku

Předsedkyní spolku je Mgr. Lucie Slauková.

Členství: členem spolku se může stát každý, kdo souhlasí s jeho stanovami a zaplatí členský příspěvek na daný rok v minimální výši 100,-Kč.

Zaměstnanci:

Hana Stoklasová
Marta Šolcová
Klára Javůrková
Světлана Balcová
Jana Tomášková

Lektoři programů:

Kurzy pro těhotné
Zpívanky, radovánky
Výtvarka se Šikulkou
Jóga pro těhotné
Cvičení pro rodiče s dětmi
Masáže dětí a kojenců
Nošení dětí v šátku
Látkové pleny
Malí kuchtíci
Zpívání s kytarou

Jana Horáčková
Jana Šneeweisová
Světлана Balcová, Tereza Černá
Linda Motyčková
Jana Knížková, Linda Motyčková
Linda Motyčková
Denisa Lain Ibolya
Monika Stybalová
Hana Stoklasová a Hana Novotná
Jana Kubínová

Dobrovolníci:

Andrea Hrubá
Iva Zelenková
Jitka Němečková
Lenka Novotná
Linda Králová
Jaroslav Stoklasa
Anna Fialová
Monika Müllerová

Kamila Verfelová
Iveta Hrušková
Jana Reinbergrová
Daniela Vitoušová
Lubomír Javůrek
Daniela Kvasnicová
Markéta Krejčová
Iveta Urbanová

Poděkování

Vřelé díky si jistě zaslouží naše rodiny, které nesly mnohdy zátěž naší práce s námi. Děkujeme také všem dobrovolníkům, kteří bez ohledu na honorář pomáhali v náročných situacích.

Další poděkování patří všem sponzorům, kteří svojí pomocí podpořili práci a chod Mateřského centra:

Městu Poděbrady za poskytnuté finance ve výši 102 800,- Kč na provoz MC
Úřadu práce za příspěvek na 3 pracovní síly ve výši ,- Kč

Dále děkujeme organizacím za dobrou spolupráci.

- Městskému úřadu v Poděbradech
- DDM Symfonii
- SOU Jitřence
- DM SZeŠ a SOŠ
- Mateřským školám v Poděbradech
- Svazu postižených civilizačními chorobami (SPCCH)
- Firmě Jiřka – racionální výživa s.r.o.
- Nové lékárně
- SK Sokolu Poděbrady
- ZŠ TGM Poděbrady
- Síti MC v Praze
- CIC (Centrum integrace cizinců)
- Polabskému muzeu v Poděbradech
- Policii Nymburk
- Poděbradským hasičům

Naše díky patří také médiím:

- Kulturnímu informačnímu centru, které vydává Poděbradské noviny
- Nymburskému deníku
- Turistickému informačnímu centru

Vize do roku 2018

Hodnoty, na kterých budeme i nadále stavět naší práci:

- Základní lidské etické principy, rovné příležitosti, profesionalita a důraz na kvalitu služeb
- Důvěra v tým
- Otevřená komunikace
- Tvorba a vyhledávání nových přístupů v práci
- Flexibilita
- Transparentnost
- Respekt
- Vytrvalost a odvaha
- a nadhled při překonávání překážek



Finanční zpráva

Náklady 2017	
materiál	68 749
kancelářské potřeby	11 606
hračky a výtvarné potřeby	9 422
občerstvení a strava na táboře	38 548
ostatní materiál	9 173
nemateriálové náklady	241 384
energie a služby spojené s nájmem	129 613
opravy a udržování	4 350
cestovné	55
telefon, internet	13 178
poštovné	255
předplatné, vstupné	5 351
nájemné	8 500
ostatní služby	80 082
ostatní náklady	9 168
poplatky, pojištění	9 168
provozní náklady celkem	319 301
mzdové náklady	561 903
mzdové náklady - mzdy	375 274
mzdové náklady - DPP	57 456
pojištění Kooperativa	1 579
neschopenky	0
zákonné sociální pojištění	127 594
náklady celkem	881 204

Příjmy 2017		
tržby za vlastní činnost		364 658
úroky		108
členské příspěvky		9 170
dary		15 000
dotace		395 134
Dotace ESF - dotovaná místa	54 434	
Město Poděbrady	175 700	
Úřad práce	165 000	
příjmy celkem:		784 070

hospodářský výsledek 2017:	ztráta	-97 134
-----------------------------------	---------------	----------------

Jak můžete pomoci?

Chcete-li podpořit svým darem naši organizaci, přispějete k naplňování společných cílů
Č.ú.: 501482319/0800. Děkujeme Vám, že pomáháte,...



Výroční zpráva 2017

Zpracoval: tým Rodina a dítě
Kordinátorka: Marta Šolcová
Korektura: Mgr. Lucie Slauková
Graficky upravila: Mgr. Lucie Slauková
Tisk: vlastními náklady
Rodina a dítě, z.s.
Mateřské centrum Poděbrady
Za Nádražím 763, 290 01 Poděbrady
IČO: 65742559
Tel.: 325 616 406
www.mcpodebrady.ecn.cz
e-mail.: materskecentrum.podebrady@seznam.cz
facebook: Mateřské centrum Poděbrady
Vydáno v červnu 2017 v počtu 20 výtisků