

Výroční zpráva

2016



rodina a dítě

Obsah

Úvodní slovo	3
Cíl činnosti.....	4
Co děláme	4
Historie MC	5
Statistika návštěvnosti.....	7
Projekty roku 2016	8
Pravidelné akce.....	9
Mimořádné akce.....	9
Vedení - struktura spolku	12
Poděkování	13
Vize do roku 2017	14
Finanční zpráva	15
Jak můžete pomoci?	16



Úvodní slovo

V roce 2016 jsme se opět zapojili do řady projektů a akcí, organizovali programy pro děti a dospělé a během roku byly prostory mateřského centra otevřené všem návštěvníkům. Díky organizaci mnoha akcí pro širokou veřejnost jsme o sobě dávali čím dál více vědět. V letních měsících jsme pořádali již poněkolkáté příměstské tábory, které se těší stále větší oblibě u dětí a rodičů. Mimo jiné jsme se též podíleli na akci pro veřejnost OSTROV KRÁLŮ- ve spolupráci s DDM Symfonie na Ostrově v Poděbradech. V listopadu jsme opět zorganizovali tradiční a velmi oblíbený Lampionový průvod.

V tomto roce byla rozšířena a značně využita díky dotaci MPSV nabídka psychologických přednášek a seminářů, především se zaměřením na výchovu dětí a osobnostní rozvoj. Dále poradenství pro matky a rodiče v oblasti předporodní přípravy a poporodní péče.

Uspořádali jsme workshop ve spolupráci s Gender Studies s názvem Hladce obrace nazpět do práce, jehož hlavním smyslem bylo poradenství pro rodiče malých dětí jak sladit práci a rodinu, jak využít všech možností a plnohodnotně se zapojit zpět do pracovního procesu.

Podruhé jsme se zapojili do programu Tesco „Vy rozhodujete, my pomáháme“. V předchozím roce jsme postoupili do finálního kola a letos jsme již zvítězili.

Také jsme nadále pokračovali ve spolupráci s CIC (Centrem integrace cizinců). Na základě častějších návštěv a dotazů ze strany rodičů - cizinců žijících v Poděbradech a blízkém okolí jsme uspořádali přátelské setkání, jehož cílem byla psychická podpora a lepší informovanost o možnostech vzájemného soužití.

Díky navýšení počtu pracovních míst z VPP byla rozšířena kapacita hlídací služby, díky čemuž se mohli dospělí návštěvníci MC zúčastnit více vzdělávacích aktivit pro dospělé a také se lépe uplatnit na trhu práce.

Na závěr bych ráda poděkovala členům rady, členům organizace a zaměstnancům za jejich nekonečnou práci a pomoc. Dále děkuji našim dárcům a sponzorům, bez nichž by činnost organizace nebyla možná, a samozřejmě dobrovolníkům, kteří nám při různých akcích ochotně pomáhají. Děkujeme také všem podporovatelům a v neposlední řadě našim rodinám.

Mgr. Lucie Slauková
Členka rady z.s.



Cíl činnosti

Zapsaný spolek „**Rodina a dítě**“ je dobrovolné sdružení otevřené všem příchozím.

Jeho hlavním cílem je:

Vytvořit veřejný prostor, kde se mohou vzájemně setkávat rodiče a jejich děti. V rámci své činnosti se bude spolek orientovat především na provozování mateřského centra, na organizování dětských programů, na otázku ochrany životního prostředí, zejména v souvislosti se zdravím dítěte. Centrum bude mít funkci podpůrnou, vzdělávací, terapeutickou a relaxační, s možností využití hlídací služby.

Zaměřit se na řešení sociálních otázek jako je pomoc matkám, sociální poradenství, vzdělávání.

Cílem spolku je i organizace vzdělávacích a zábavných programů.

Pomoc mladým matkám při překonávání sociální izolace a vyrovnávání se s novou, pro mnohé nelehkou úlohou ženy a matky.

Centrum funguje jako prostředník při získávání a předávání odborných poznatků o výchově, zdraví a psychologii rodinného života mezi odborníky a mladými rodinami.

Centrum pořádá akce pro veřejnost, navozuje vědomí soudržnosti mezi obyvateli města a tím dochází k rozvoji komunity.

Spolek je přirozené a otevřené společenství, které pomáhá rodičům, zdravým i postiženým dětem, osamělým rodičům a dalším osobám v tísní, vytvářet pocit sounáležitosti ke spřízněné skupině lidí.

Spolek si v rámci svých možností opatřuje finanční prostředky pro naplňování svých cílů.

Spolek je financován z příspěvků státní správy a samosprávy, nadací, získaných darů a z vlastní činnosti. Spolek není založen za účelem podnikání.

Co děláme

MC je komunitní centrum především pro ženy na mateřské dovolené a jejich rodiny, funguje na principu svépomoci a sousedské výpomoci. Matky si část programů zajišťují samy. V současné době má organizace 4 zaměstnankyně placené Úřadem práce v Nymburce v rámci dohody o veřejně prospěšných pracích, které se podílejí na programu.

MC je zařízení zaměřené na poskytování služeb rodičům pečujícím o děti do 6 let věku za účelem prevence sociálního vyloučení způsobenému déletrvajícím sociální izolací. Svépomocná dobrovolná iniciativa mateřského centra (dále jen MC) pomáhá ženám na mateřské dovolené vyjít z izolace, kam se po několikaleté péči o malé děti dostanou, pomáhá jim v seberealizaci, pomáhá jim se dál vzdělávat (i za přítomnosti jejich dětí), pomáhá jim zvyšovat si sebevědomí a případně i kvalifikaci.

MC je ale prospěšné i pro děti, které se nenásilným způsobem seznámí s vrstevníky, nebo dětmi mladšími či staršími, a to vše v bezpečné přítomnosti maminky, rodičů. Učí se zde základům sociálního chování. MC pomáhá dětem rozvíjet osobnost, schopnost komunikace, sociálního citění. Usnadní jim to vstup do mateřské školky.

Tím, že se matky scházejí, dostávají se ze sociální izolace, která je pro období mateřské dovolené pro mnoho žen typická. Mateřské centrum má tak pozitivní vliv na fungování celé rodiny. Matky jsou samy sobě laickými terapeutkami, pomáhají si navzájem řešit své problémy, tím se mateřské centrum stává centrem sociální prevence.

MC pomáhají rozvíjet občanství v pravém smyslu tohoto slova. Jsou základním prvkem v rozvoji občanské společnosti. Děti matek, které navštěvují MC, jsou od nejtělejšího věku vedeny k tomu, že je nutné dělat něco pro sebe i ostatní, jejich hlasy a názory berou matky vážně.

Nabízíme:

- Hernu, kde se nalézá spousta různorodých a edukativních hraček a stavebnice z molitanových kostek
- Jazykové, hudební, kreativní, pohybové programy pro děti od batolecího věku až po mladší školní věk.
- Jógu a předporodní přípravu pro těhotné, laktační poradenství.
- Přednášky a besedy s různými odborníky, jednorázové akce pro celé rodiny,
- Zapůjčení knih zdarma z naší knihovny (odbornou literaturu týkající se výchovy dětí, pohádky pro děti...)
- Občerstvení, nekuřácké prostředí
- Zázemí pro přebalení a nakrmení malých dětí, možnost použití kompletně vybavené kuchyňky
- Bezplatnou inzertní službu
- Přístup na internet + kopírování
- Přístup na venkovní hřiště a pískoviště

Členský příspěvek v roce 2016

Příspěvek na provoz MC je 30,- Kč (možnost zakoupit permanentku).

Členský příspěvek pro dospělého činí 100,- Kč/ročně. Pro dětského člena 10 Kč ročně.

Nabídku pravidelných i mimořádných aktivit pravidelně zveřejňujeme na našich webových stránkách a na Facebooku, kde je vždy nejaktuálnější. Dále naše MC vydává leták, kde zmiňujeme všechny donory, uvnitř MC je nástěnka sponzorů. V regionálním tisku (Poděbradské noviny, Nymburský deník, TIC) vychází pravidelně články o činnosti centra. V centru města Poděbrady využíváme několika míst pro informovanost veřejnosti o právě probíhajících projektech, např. městská knihovna, Turistické informační centrum, lékárna, papírnictví a mnohé další.

Historie MC

1997

Vznik o.s. Rodina a dítě, které realizuje programy dlouhodobé a jednorázové sociální prevence

1998

Založení Mateřského centra. Financování dvou pracovníků MC Úřadem práce Nymburk v rámci dohody o veřejně prospěšných pracích

1999-2000

Otevření dětského hřiště na zahradě mateřského centra a na Žižkově, rozšíření aktivit a působnosti

2001

Vznik sdružení Sít MC v ČR a naše členství v něm

2002 - 2003

Úspěšné prosazení projektu "Naše hřiště"

2004

Přestěhování se do nových prostor v ulici Za Nádražím

2005

Rozvoj sdružení a činnosti mateřského centra, vykročení novým směrem. Zavedení internetu, vytvoření webových stránek, rozvíjení spolupráce ve středočeském regionu a s regionálními médii

2006

Rozvoj vzdělávání žen v oblasti ICT, internet a informační technologie pro maminky i jejich děti

2007

Významné výročí, oslavy 10 let od založení občanského sdružení

2008

Aktivní účast na Bambiriádě 2008 Poděbrady, zástupci MC členy organizačního týmu

2009

Rok byl ve znamení spolupráce s ostatními organizacemi. Podařilo se zapojit do několika projektů na celonárodní úrovni. V rámci projektů se zintenzivnila spolupráce mezi zástupci města a občanskými sdruženími a předávání potřebných informací směřujících ke zvýšení efektivity.

2010

V tomto roce jsme zvýšili nabídku jednorázových akcí pro širokou veřejnost na různá témata a tím se dostali více do povědomí občanů Poděbradska.



2011

Aktivní účast na prvním ročníku přehlídky volnočasových organizací v Sadské „Ráj na zemi“ a na Bambiriádě v Milovicích. Spolupráce s městem při akcích pro veřejnost. Navýšení členské základny také o registrované dětské členy, čímž jsme zjistili zájem o využívání prostor mateřského centra a programů, které nabízí.

2012

Zahájení a příprava ekologického projektu Ekovýchova pro nejmenší s názvem „Vraťme přírodě, co jí patří“.

2013

Úspěšná realizace ekologického projektu "Vraťme přírodě, co jí patří" a navázání užších vztahů s jednotlivými organizacemi.

2014

Navázání užší spolupráce s CIC (Centrum integrace cizinců) a SPCCH (Svaz postižených civilizačními chorobami)

2015

Prohloubení spolupráce s CIC a SPCCH. Zapojení do celorepublikové kampaně Křídla a kořeny naší rodiny 2015. Účast v soutěžním programu Tesco Pomáháme s Vámi, kde jsme se dostali do užšího výběru. Otevření a velká úspěšnost psychologických kurzů pro dospělé a kurzů pro matky s nejmladšími dětmi na profesionální úrovni.

2016

Pokračování ve spolupráci s CIC. Opakovaná účast v programu Tesco Vy rozhodujete, my pomáháme, ve které jsme zvítězili. Rozšíření nabídky vzdělávacích, psychologických přednášek a seminářů se zaměřením na výchovu dětí a osobnostní rozvoj, poradenství pro matky a rodiče v oblasti předporodní přípravy a poporodní péče. Workshop ve spolupráci s Gender Studies s názvem Hladce obrace nazpět do práce na téma sladění rodiny a práce.



Statistika návštěvnosti

Toto zařízení a jeho externí aktivity prospívají cca 100 - 150 mladým rodinám z Poděbrad a blízkého okolí. Naše MC je od roku 2001 členem celorepublikové Sítě MC v ČR. Úzce spolupracuje i s MC ve východní části Středočeského regionu.

Za dobu své sedmnáctileté existence prošlo mateřským centrem již velké množství návštěvníků – viz tabulka níže

Rok	Počet rodičů – kontaktů	Počet dětí – kontaktů
1998	1.110	1.303
1999	1.396	1.815
2000	1.286	1.940
2001	1.278	2.009
2002	1.217	2.057
2003	1.415	2.217
2004	1.580	2.339
2005	1.395	2.177
2006	1.504	2.578
2007	1.726	2.061
2008	2.262	2.421
2009	2.267	2.537
2010	1.569	1.670
2011	1.822	1.955
2012	1.808	2.021
2013	1.751	1.927
2014	1.548	1.660
2015	1.613	1.729
2016	2.332	2.442

Projekty roku 2016

Mateřské centrum = podpora funkční rodiny

MC se díky podpoře MPSV v roce 2016 zaměřovalo na soubor aktivit, které vedly k prevenci negativních jevů v rodině. Zaměřovali jsme se na těhotenství, psychologické poradenství, partnerské poradenství, kurzy rozvoje osobnosti.

Pro rodiče novorozenců a kojenců úspěšně pokračovaly a byly rozšířeny kurzy s lektorkou Aktivního rodičovství zaměřené na cvičení k podpoře psychomotorického vývoje, masáže dětí a kojenců, nošení dětí v šátku, používání látkových plen vzhledem k dopadu na životní prostředí a individuální poradenství pro rodiče a kojící matky.

V tomto roce byla nadále značně využívána hlídací služba vzhledem ke stále časnějším návratům matek do práce, která rodičům velmi pomohla z časových, organizačních a osobnostních důvodů, a pro děti se stala velkým přínosem v rozvoji sociálních a psychomotorických dovedností. Z těchto důvodů bylo nutné ošetřit hrací prvky, neboť se také hojně využívala zahrada s dětským hřištěm.

Veřejně prospěšné práce

Od Úřadu práce jsme získali příspěvek k vytvoření pracovních příležitostí v rámci veřejně prospěšných prací pro 4 pracovní místa.

Příměstské tábory

Z Fondu sportu, kultury a volného času Města Poděbrady jsme získali grant pro projekt „Příměstský tábor“. Příměstský tábor se konal ve třech týdenních termínech v červenci. Děti byly rozděleny dle věkové kategorie (4 – 6 let a 7-11 let) a k tomu přizpůsoben také pestrý program.

Akce pořádané ve spolupráci s MÚ Poděbrady

22.4.	Den Země	Happening na Lázeňské kolonádě v Poděbradech
11. - 15.7.	Příměstský tábor 4-6 let	Grant z MÚ
18.- 22.7.	Příměstský tábor 4-6 let	Grant z MÚ
25.- 29.7.	Příměstský tábor 7-11 let	Grant z MÚ



Pravidelné akce

Pondělí:	8:30	ANGLIČTINA PRO MAMINKY
	9:30	ANGLIČTINA PRO MAMINKY
	10:30	ZPÍVÁNÍ S KYTAROU
	16:00	BARVY ŽIVOTA, Arte-podvečery pro maminky
	19:45	JOGA PRO TĚHOTNÉ
Úterý:	8:30	KURZY Z OBLASTI KONTAKTNÍHO, VZTAHOVÉHO A AKTIVNÍHO RODIČOVSTVÍ
	10:00	VÝTVARKA SE ŠIKULKOU
	11:00	CVIČENÍ S DĚTMI NA TĚLE
Středa:	10:00	ZPÍVÁNKY, RADOVÁNKY
	16:00	SOLNÁ JESKYNĚ
	17:00	KURZY PRO TĚHOTNÉ
Čtvrtek:	9:00	CVIČENÍ PRO RODIČE S DĚTMI
	9:40	CVIČENÍ PRO RODIČE S DĚTMI
	10:20	CVIČENÍ PRO RODIČE S DĚTMI
	11:00	CVIČENÍ PRO RODIČE S DĚTMI
	11:40	CVIČENÍ PRO RODIČE S DĚTMI
	12:30	PORADNA O PSYCHOMOTORICKÉM VÝVOJI DÍTĚTE
	15:30	TVOŘILKA
Pátek:	9:30	RŮZNÉ PŘEDNÁŠKY, SEMINÁŘE, TÉMATICKE AKCE PRO DĚTI
	10:00	MALÍ KUČHTÍCI

Mimořádné akce

LEDEN

15.1.	Matky a dcery
-------	---------------

ÚNOR

12.2.	Masopustní radovánky
-------	----------------------

BŘEZEN

19.2.-4.3.	Jarní burza
------------	-------------

DUBEN

1.4.	Matky a děti
12.4.	Znakujeme s kojenci a batolátky
15.4.	Velký učitel - morálka, omezení a překážky
19.4.	Péče o dítě v látkových plenách
22.4.	Den Země - akce ve spolupráci s MěÚ Poděbrady
26.4.	Bezpečné cestování s dětmi
29.4.	Čarovánky

KVĚTEN

2. – 6.5.	Týden matek – aktivity pro maminky
11.5.	Kurz předporodní přípravy na kojení
13.5.	Hladce obrace nazpět do práce
20.5.	Otcové a děti
28.5.	Ostrov králů - Den dětí

ČERVEN

1.6.	Beruškovy dětský den
7.6.	Životní uzly
17.6.	Individualita a rozvoj
19.6.	Velký učitel - morálka, omezení a překážky

ČERVENEC

11. - 15.7.	Příměstský tábor - 1. turnus
18. - 22.7.	Příměstský tábor - 2. turnus
25. - 29.7.	Příměstský tábor - 3. turnus

ZÁŘÍ

1.9.	Den otevřených dveří
9.9. - 23.9.	Podzimní burza
30.9.	Matky a děti

ŘÍJEN

14.10.	Komunikace
14.10.	Velký učitel - morálka, omezení a překážky

LISTOPAD

10.11.	Pohádkový lampionový průvod - akce pro širokou veřejnost
11.11.	Otcové a děti
15.11.	Jak pozitivně ovlivnit život dítěte
24.11.	Chystáme advent
25.11.	Individualita a rozvoj

PROSINEC

2.12.	Mikulášské dopoledne
20.12.	Vánoce u nás a ve světě



Vedení - struktura spolku

Předsedkyní spolku je Mgr. Lucie Slauková.

Členství: členem spolku se může stát každý, kdo souhlasí s jeho stanovami a zaplatí členský příspěvek na daný rok v minimální výši 100,-Kč.

Zaměstnanci:

Hana Stoklasová
Marta Šolcová
Klára Javůrková
Jana Najbrtová
Dana Vitoušová
Jana Nikodýmová

Lektoři programů:

Angličtina pro maminky
Kurzy pro těhotné
Zpívánky, radovánky
Výtvarka se Šikulkou
Jóga pro těhotné
Cvičení pro rodiče s dětmi, masáže dětí a kojenců,
nošení dětí v šátku, látkové pleny
Tvořilka
Malí kuchtíci
Zpívání s kytarou

PhDr. Petra Marešová
Jana Horáčková
Miroslava Kysílková
Světlana Balcová
Vlasta Tvrzová

Eva Šupčíková
Hana Novotná
Hana Stoklasová a Hana Novotná
Jana Kubínová

Dobrovolníci:

Andrea Hrubá
Iva Zelenková
Jitka Němečková
Soňa Dušková
Linda Králová
Jaroslav Stoklasa
Anna Fialová
Monika Müllerová

Kamila Verfelová
Iveta Hrušková
Jana Reinbergrová
Petra Červená
Lubomír Javůrek
Daniela Kvasnicová
Markéta Krejčová
Miroslava Kysílková

Poděkování

Vřelé díky si jistě zaslouží naše rodiny, které nesly mnohdy zátěž naší práce s námi.
Děkujeme také všem dobrovolníkům, kteří bez ohledu na honorář pomáhali v náročných situacích.

Další poděkování patří všem sponzorům, kteří svojí pomocí podpořili práci a chod Mateřského centra:

Městu Poděbrady za poskytnuté finance ve výši 137 800,- Kč na provoz MC
Úřadu práce za příspěvek na 4 pracovní síly ve výši 413 261,- Kč

Dále děkujeme organizacím za dobrou spolupráci.

- Městskému úřadu v Poděbradech
- DDM Symfonii
- SOU Jitřence
- Mateřským školám v Poděbradech
- Svazu postižených civilizačními chorobami (SPCCH)
- Firmě Jiřka – racionální výživa s.r.o.
- Nové lékárně
- SK Sokolu Poděbrady
- Solné jeskyni Bellevue Tlapák
- ZŠ TGM Poděbrady
- Síti MC v Praze
- CIC (Centrum integrace cizinců)
- Polabskému muzeu v Poděbradech
- Policii Nymburk
- Poděbradským hasičům
- PEMAX PRINT, s.r.o.

Naše díky patří také médiím:

- Kulturnímu informačnímu centru, které vydává Poděbradské noviny
- Nymburskému deníku
- Turistickému informačnímu centru

Vize do roku 2017

Hodnoty, na kterých budeme i nadále stavět naší práci:

- Základní lidské etické principy, rovné příležitosti, profesionalita a důraz na kvalitu služeb
- Důvěra v tým
- Otevřená komunikace
- Tvorba a vyhledávání nových přístupů v práci
- Flexibilita
- Transparentnost
- Respekt
- Vyrvalost a odvaha
- a nadhled při překonávání překážek



Finanční zpráva

Náklady 2016	
materiál	81 410
kancelářské potřeby	9 485
hračky a výtvarné potřeby	8 191
občerstvení a strava na táboře	38 527
ostatní materiál	25 207
nemateriálové náklady	223 081
energie a služby spojené s nájmem	109 433
opravy a udržování	5 708
cestovné	1 296
telefon, internet	18 788
poštovné	879
předplatné, vstupné	7 880
nájemné	8 500
ostatní služby	70 597
ostatní náklady	34 548
poplatky, pojištění	34 548
provozní náklady celkem	339 039
mzdové náklady	842 736
mzdové náklady - mzdy	518 644
mzdové náklady - DPP	143 790
pojištění Kooperativa	2 180
neschopenky	1 783
zákonné sociální pojištění	176 339
náklady celkem	1 181 775

Příjmy 2016		
tržby za vlastní činnost		306 429
příjmy z nadací - Tesco		30 000
úroky		804
členské příspěvky		16 900
dary		490
dotace		827 016
MPSV	275 955	
Město Poděbrady	137 800	
Úřad práce	413 261	
příjmy celkem:		1 181 639

hospodářský výsledek 2016:	ztráta	- 136
-----------------------------------	---------------	--------------

Jak můžete pomoci?

Chcete-li podpořit svým darem naši organizaci, přispějete k naplňování společných cílů
Č.ú.: 501482319/0800. Děkujeme Vám, že pomáháte,...



Výroční zpráva 2016

Zpracoval: tým Rodina a dítě
Kordinátorka: Marta Šolcová
Korektura: Mgr. Lucie Slauková
Graficky upravila: Mgr. Lucie Slauková
Tisk: vlastními náklady
Rodina a dítě, z.s.
Mateřské centrum Poděbrady
Za Nádražím 763, 290 01 Poděbrady
IČO: 65742559
Tel.: 325 616 406
www.mcpodebrady.ecn.cz
e-mail.: materskecentrum.podebrady@seznam.cz
facebook: Mateřské centrum Poděbrady
Vydáno v červnu 2017 v počtu 20 výtisků