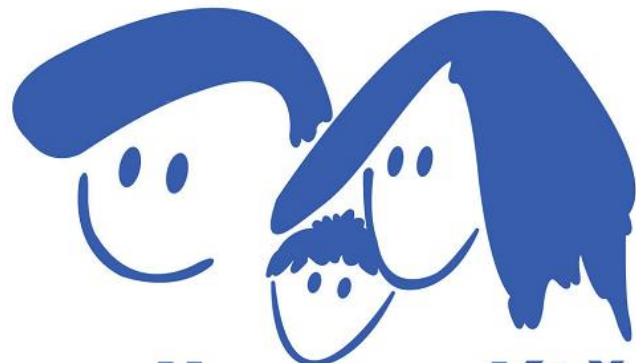


# Výroční zpráva

**2015**



**rodina a dítě**

## Obsah

Úvodní slovo .....	3
Cíl činnosti.....	4
Co děláme .....	4
Historie MC .....	5
Statistika návštěvnosti .....	7
Projekty roku 2015 .....	8
Pravidelné akce.....	9
Mimořádné akce.....	9
Vedení - struktura spolku .....	12
Poděkování .....	13
Vize do roku 2016 .....	14
Finanční zpráva .....	15
Jak můžete pomoci? .....	16



## Úvodní slovo

V roce 2015 jsme se opět zapojili do řady projektů a akcí ve městě, organizovali programy pro děti a dospělé a během roku byly prostory mateřského centra otevřené všem návštěvníkům. Díky organizaci mnoha akcí pro širokou veřejnost jsme o sobě dávali čím dál více vědět. V letních měsících jsme pořádali již poněkolkáté příměstské tábory, které se těší stále větší oblibě u dětí a rodičů. Mimo jiné jsme se též podíleli na akci pro veřejnost BOJ O OSTROV - ve spolupráci s DDM Symfonie na Ostrově v Poděbradech. V listopadu jsme zorganizovali tradiční a veřejností více a více vyhledávaný Lampionový průvod.

Také se nám podařilo navázat užší spolupráci s CIC (Centrem integrace cizinců) a SPCCH (Svaz postižených civilizačními chorobami). Na základě častějších návštěv a dotazů ze strany rodičů - cizinců žijících v Poděbradech a blízkém okolí jsme uspořádali přátelská setkání, jejichž cílem byla psychická podpora a lepší informovanost o možnostech vzájemného soužití.

Díky navýšení počtu pracovních míst z VPP byla využita větší kapacita hlídací služby, čímž se mohli dospělí návštěvníci MC zúčastnit více aktivit pro dospělé.

Na závěr bych ráda poděkovala členům rady, členům organizace a zaměstnancům za jejich nekonečnou práci a pomoc. Dále děkuji našim dárcům a sponzorům, bez nichž by činnost organizace nebyla možná, a samozřejmě dobrovolníkům, kteří nám při různých akcích ochotně pomáhají. Děkujeme také všem podporovatelům a v neposlední řadě našim rodinám.

Mgr. Lucie Slauková  
Členka rady z.s.



## Cíl činnosti

Zapsaný spolek „**Rodina a dítě**“ je dobrovolný spolek otevřený všem příchozím.

### Jeho hlavním cílem je:

Vytvořit veřejný prostor, kde se mohou vzájemně setkávat rodiče a jejich děti. V rámci své činnosti se bude spolek orientovat především na provozování mateřského centra, na organizování dětských programů, na otázku ochrany životního prostředí, zejména v souvislosti se zdravím dítěte. Centrum bude mít funkci podpůrnou, vzdělávací, terapeutickou a relaxační, s možností využití hlídací služby.

Zaměřit se na řešení sociálních otázek jako je pomoc matkám, sociální poradenství, vzdělávání.

Cílem spolku je i organizace vzdělávacích a zábavných programů.

Pomoc mladým matkám při překonávání sociální izolace a vyrovnávání se s novou, pro mnohé nelehkou úlohou ženy a matky.

Centrum funguje jako prostředník při získávání a předávání odborných poznatků o výchově, zdraví a psychologii rodinného života mezi odborníky a mladými rodinami.

Centrum pořádá akce pro veřejnost, navozuje vědomí soudržnosti mezi obyvateli města a tím dochází k rozvoji komunity.

Spolek je přirozené a otevřené společenství, které pomáhá rodičům, zdravým i postiženým dětem, osamělým rodičům a dalším osobám v tísní, vytvářet pocit sounáležitosti ke spřízněné skupině lidí.

Spolek si v rámci svých možností opatřuje finanční prostředky pro naplňování svých cílů.

Spolek je financován z příspěvků státní správy a samosprávy, nadací, získaných darů a z vlastní činnosti. Spolek není založen za účelem podnikání.

## Co děláme

MC je komunitní centrum především pro ženy na mateřské dovolené a jejich rodiny, funguje na principu svépomoci a sousedské výpomoci. Matky si část programů zajišťují samy. V současné době má organizace 4 zaměstnankyně placené Úřadem práce v Nymburce v rámci dohody o veřejně prospěšných pracích, které se podílejí na programu.

MC je zařízení zaměřené na poskytování služeb rodičům pečujícím o děti do 6 let věku za účelem prevence sociálního vyloučení způsobenému déletrvajícím sociální izolací. Svépomocná dobrovolná iniciativa mateřského centra (dále jen MC) pomáhá ženám na mateřské dovolené vyjít z izolace, kam se po několikaleté péči o malé děti dostanou, pomáhá jim v seberealizaci, pomáhá jim se dál vzdělávat, (i za přítomnosti jejich dětí), pomáhá jim zvyšovat si sebevědomí a případně i kvalifikaci.

MC je ale prospěšné i pro děti, které se nenásilným způsobem seznámí s vrstevníky, nebo dětmi mladšími či staršími, a to vše v bezpečné přítomnosti maminky, rodičů. Učí se zde základům sociálního chování. MC pomáhá dětem rozvíjet osobnost, schopnost komunikace, sociálního citění. Usnadní jim to vstup do mateřské školky.

Tím, že se matky scházejí, dostávají se ze sociální izolace, která je pro období mateřské dovolené pro mnoho žen typická. Mateřské centrum má tak pozitivní vliv na fungování celé rodiny. Matky jsou samy sobě laickými terapeutkami, pomáhají si navzájem řešit své problémy, tím se mateřské centrum stává centrem sociální prevence.

MC pomáhají rozvíjet občanství v pravém smyslu tohoto slova. Jsou základním prvkem v rozvoji občanské společnosti. Děti matek, které navštěvují MC, jsou od nejujímavějšího věku vedeny k tomu, že je nutné dělat něco pro sebe i ostatní, jejich hlasy a názory berou matky vážně.

#### **Nabízíme:**

- Hernu, kde se nalézá spousta různorodých a edukativních hraček a stavebnice z molitanových kostek
- Jazykové, hudební, kreativní, pohybové programy pro děti od batolecího věku až po mladší školní věk.
- Jógu a předporodní přípravu pro těhotné, laktační poradenství.
- Přednášky a besedy s různými odborníky, jednorázové akce pro celé rodiny,
- Zapůjčení knih zdarma z naší knihovny (odbornou literaturu týkající se výchovy dětí, pohádky pro děti...)
- Občerstvení, nekuřácké prostředí
- Zázemí pro přebalení a nakrmení malých dětí, možnost použití kompletně vybavené kuchyňky
- Bezplatnou inzertní službu
- Přístup na internet + kopírování
- Přístup na venkovní hřiště a pískoviště

#### **Členský příspěvek v roce 2015**

Příspěvek na provoz MC je 30,- Kč (možnost zakoupit permanentku).

Členský příspěvek pro dospělého činí 100,- Kč/ročně. Pro dětského člena 10 Kč ročně.

Nabídku pravidelných i mimořádných aktivit pravidelně zveřejňujeme na našich webových stránkách a na Facebooku, kde je vždy nejaktuálnější. Dále naše MC vydává leták, kde zmiňujeme všechny donory, uvnitř MC je nástěnka sponzorů. V regionálním tisku (Poděbradské noviny, Nymburský deník, TIC) vychází pravidelně články o činnosti centra. V centru města Poděbrady máme dvě výlohy: na jedné, která je umístěna v Jírce - racionální výživa s.r.o. informujeme o akcích MC a na druhé, která se nachází ve spřátelené Nové lékárně, kde jsou informace o právě probíhajících projektech.

## **Historie MC**

1997

Vznik o.s. Rodina a dítě, které realizuje programy dlouhodobé a jednorázové sociální prevence

1998

Založení Mateřského centra. Financování dvou pracovníků MC Úřadem práce Nymburk v rámci dohody o veřejně prospěšných pracích

1999-2000

Otevření dětského hřiště na zahradě mateřského centra a na Žižkově, rozšíření aktivit a působnosti

2001

Vznik sdružení Síť MC v ČR a naše členství v něm



2002 - 2003

Úspěšné prosazení projektu "Naše hřiště"

2004

Přestěhování se do nových prostor v ulici Za Nádražím

2005

Rozvoj sdružení a činnosti mateřského centra, vykročení novým směrem. Zavedení internetu, vytvoření webových stránek, rozvíjení spolupráce ve středočeském regionu a s regionálními médii

2006

Rozvoj vzdělávání žen v oblasti ICT, internet a informační technologie pro maminky i jejich děti

2007

Významné výročí, oslavy 10 let od založení občanského sdružení

2008

Aktivní účast na Bambiriádě 2008 Poděbrady, zástupci MC členy organizačního týmu

2009

Rok byl ve znamení spolupráce s ostatními organizacemi. Podařilo se zapojit do několika projektů na celonárodní úrovni. V rámci projektů se zintenzivnila spolupráce mezi zástupci města a občanskými sdruženími a předávání potřebných informací směřujících ke zvýšení efektivity.

2010

V tomto roce jsme zvýšili nabídku jednorázových akcí pro širokou veřejnost na různá témata a tím se dostali více do povědomí občanů Poděbradska.



2011

Aktivní účast na prvním ročníku přehlídky volnočasových organizací v Sadské „Ráj na zemi“ a na Bambiriádě v Milovicích. Spolupráce s městem při akcích pro veřejnost. Navýšení členské základny také o registrované dětské členy, čímž jsme zjistili zájem o využívání prostor mateřského centra a programů, které nabízí.

2012

Zahájení a příprava ekologického projektu Ekovýchova pro nejmenší s názvem „Vraťme přírodě, co jí patří“.

2013

Úspěšná realizace ekologického projektu "Vraťme přírodě, co jí patří" a navázání užších vztahů s jednotlivými organizacemi.

2014

Navázání užší spolupráce s CIC a SPCCH

2015

Prohloubení spolupráce s CIC a SPCCH. Zapojení do celorepublikové kampaně Křídla a kořeny naší rodiny 2015. Účast v soutěžním programu Tesco Pomáháme s Vámi, kde jsme se dostali do užšího výběru. Otevření a velká úspěšnost psychologických kurzů a přednášek pro dospělé a kurzů pro matky s nejmladšími dětmi na profesionální úrovni.

## Statistika návštěvnosti

Toto zařízení a jeho externí aktivity prospívají cca 100 - 150 mladým rodinám z Poděbrad a blízkého okolí. Naše MC je od roku 2001 členem celorepublikové Sítě MC v ČR. Úzce spolupracuje i s MC ve východní části Středočeského regionu.

Za dobu své sedmnáctileté existence prošlo mateřským centrem již velké množství návštěvníků – viz tabulka níže

Rok	Počet rodičů – kontaktů	Počet dětí – kontaktů
1998	1.110	1.303
1999	1.396	1.815
2000	1.286	1.940
2001	1.278	2.009
2002	1.217	2.057
2003	1.415	2.217
2004	1.580	2.339
2005	1.395	2.177
2006	1.504	2.578
2007	1.726	2.061
2008	2.262	2.421
2009	2.267	2.537
2010	1.569	1.670
2011	1.822	1.955
2012	1.808	2.021
2013	1.751	1.927
2014	1.548	1.660
2015	1.613	1.729

## Projekty roku 2015

### Mateřské centrum = podpora funkční rodiny

MC se v roce 2015 zaměřovalo na soubor aktivit, které vedly k prevenci negativních jevů v rodině. Zaměřovali jsme se na těhotenství, psychologické poradenství, partnerské poradenství, kurzy rozvoje osobnosti.

Pro rodiče novorozenců a kojenců úspěšně pokračovaly a byly rozšířeny kurzy s lektorkou Aktivního rodičovství zaměřené na cvičení k podpoře psychomotorického vývoje, masáže dětí a kojenců, nošení dětí v šátku, používání látkových plen vzhledem k dopadu na životní prostředí a individuální poradenství pro rodiče a kojící matky.

V tomto roce byla nadále značně využívána hlídací služba vzhledem ke stále časnějším návratům matek do práce, která rodičům velmi pomohla z časových, organizačních a osobnostních důvodů, a pro děti se stala velkým přínosem v rozvoji sociálních a psychomotorických dovedností. Z těchto důvodů bylo nutné ošetřit hrací prvky, neboť se také hojně využívala zahrada s dětským hřištěm.

### Veřejně prospěšné práce

Od Úřadu práce jsme získali příspěvek k vytvoření pracovních příležitostí v rámci veřejně prospěšných prací pro 2 pracovní místa.

### Příměstské tábory

Z Fondu sportu, kultury a volného času Města Poděbrady jsme získali grant pro projekt „Příměstský tábor“. Příměstský tábor se konal ve třech týdenních termínech v červenci. Děti byly rozděleny dle věkové kategorie (4 – 6 let a 7-11 let) a k tomu přizpůsoben také pestrý program.

### Akce pořádané ve spolupráci s MÚ Poděbrady

22.4.	Den Země	Happening na LÁZEŇSKÉ KOLONÁDĚ
13. - 17.7.	Příměstský tábor 4-6 let	Grant z MÚ
20.- 24.7.	Příměstský tábor 4-6 let	Grant z MÚ
27.- 31.7.	Příměstský tábor 7-11 let	Grant z MÚ



## Pravidelné akce

<b>Pondělí:</b>	8:30	ANGLIČTINA PRO MAMINKY
	9:30	ANGLIČTINA PRO MAMINKY
	10:30	ZPÍVÁNÍ S KYTAROU
	16:00	BARVY ŽIVOTA, Arte-podvečery pro maminky
	19:45	JOGA PRO TĚHOTNÉ
<b>Úterý:</b>	8:30	KURZY Z OBLASTI KONTAKTNÍHO, VZTAHOVÉHO A AKTIVNÍHO RODIČOVSTVÍ
	10:00	VÝTVARKA SE ŠIKULKOU
	11:00	CVIČENÍ S DĚTMI NA TĚLE
<b>Středa:</b>	10:00	ZPÍVÁNKY, RADOVÁNKY
	16:00	SOLNÁ JESKYNĚ
	17:00	KURZY PRO TĚHOTNÉ
<b>Čtvrtek:</b>	9:00	CVIČENÍ PRO RODIČE S DĚTMI
	9:40	CVIČENÍ PRO RODIČE S DĚTMI
	10:20	CVIČENÍ PRO RODIČE S DĚTMI
	11:00	CVIČENÍ PRO RODIČE S DĚTMI
	11:40	CVIČENÍ PRO RODIČE S DĚTMI
	12:30	PORADNA O PSYCHOMOTORICKÉM VÝVOJI DÍTĚTE
	15:30	TVOŘILKA
<b>Pátek:</b>	9:30	RŮZNÉ PŘEDNÁŠKY, SEMINÁŘE, TÉMATICKÉ AKCE PRO DĚTI
	10:00	MALÍ KUČHTÍCI

## Mimořádné akce

### LEDEN

23.1.	Masopustní pečení
-------	-------------------

### ÚNOR

20.2.	Masopustní radovánky
-------	----------------------

### BŘEZEN

13.3.-27.3.	Jarní burza
-------------	-------------

### DUBEN

7.4.	Numerologie krok za krokem
10.4.	Bezpečné cestování s dětmi v autě - seminář
14.4.	Numerologie krok za krokem
21.4.	Numerologie krok za krokem
22.4.	Den Země - akce ve spolupráci s MěÚ Poděbrady
24.4.	Luna v horoskopu – astro-psychologický seminář
28.4.	Numerologie krok za krokem
30.4.	Čarodějnické pohádkové rejdní

### KVĚTEN

4. – 7.5.	Mámám pro radost – aktivity pro maminky
15.5.	Slunce v horoskopu – astro-psychologický seminář
19.5.	Mezinárodní den rodiny - Procházka pro rodiny Čechů a cizinců
29.5.	Skřítkův dětský den

### ČERVEN

12.6.	Ascendent v horoskopu – astro-psychologický seminář
25.6.	Slunce v horoskopu – astro-psychologický seminář
26.6.	Zahradní párty – těšíme se na prázdniny

### ČERVENEC

13. - 17.7.	Příměstský tábor - 1. turnus
20.- 24.7.	Příměstský tábor - 2. turnus
27.- 31.7.	Příměstský tábor - 3. turnus

## ZÁŘÍ

2.9.	Den otevřených dveří
11.9. - 25.9.	Podzimní burza

## ŘÍJEN

9.10.	Numerologie krok za krokem
16.10.	Numerologie krok za krokem
23.10.	Vztahy ve hvězdách – astro-psychologický seminář

## LISTOPAD

6.11.	Výchova dětí v různých kulturách
12.11.	Pohádkový lampionový průvod - akce pro širokou veřejnost
20.11.	Chystáme advent - výtvarná dílna pro maminky

## PROSINEC

4.12.	Mikulášské dopoledne
11.12.	Vánoční pečení
18.12.	Vánoce u nás a ve světě



## Vedení - struktura spolku

Od 1.1.2014 je Rodina a dítě zapsaným spolkem pod spisovým číslem - L 8046 vedená u Městského soudu v Praze.

Spolek má předsedkyni: Mgr. Lucie Slauková (od 15.11.2014)

Členství: členem zapsaného spolku se může stát každý, kdo souhlasí s jeho stanovami a zaplatí členský příspěvek na daný rok v minimální výši 100,-Kč.

### Zaměstnanci:

Hana Stoklasová  
Marta Šolcová  
Klára Javůrková  
Jana Najbrtová

### Lektoři programů:

Angličtina pro maminky  
Kurzy pro těhotné  
Zpívánky, radovánky  
Výtvarka se Šikulkou  
Jóga pro těhotné  
Cvičení pro rodiče s dětmi, masáže dětí a kojenců,  
nošení dětí v šátku, látkové plenky  
Tvořilka  
Malí kuchtíci  
Zpívání s kytarou

PhDr. Petra Marešová  
Jana Horáčková  
Miroslava Kysílková  
Jana Najbrtová  
Vlasta Tvrzová

Eva Šupčíková  
Hana Novotná  
Hana Stoklasová a Hana Novotná  
Jana Kubínová

### Dobrovolníci:

Andrea Hrubá  
Iva Zelenková  
Jitka Němečková  
Soňa Dušková  
Linda Králová  
Jaroslav Stoklasa  
Anna Fialová  
Monika Müllerová

Kamila Verfelová  
Iveta Hrušková  
Jana Reinbergrová  
Petra Červená  
Lubomír Javůrek  
Daniela Kvasnicová  
Markéta Krejčová  
Miroslava Kysílková

## Poděkování

Vřelé díky si jistě zaslouží naše rodiny, které nesly mnohdy zátěž naší práce s námi.

Děkujeme také všem dobrovolníkům, kteří pomáhali v náročných situacích.

Další poděkování patří všem sponzorům, kteří svojí pomocí podpořili práci a chod Mateřského centra:

Městu Poděbrady za poskytnuté finance na provoz MC  
Úřadu práce za příspěvek na 2 pracovní síly.

Dále děkujeme organizacím za dobrou spolupráci.

- Městskému úřadu v Poděbradech
- DDM Symfonii
- SOU Jitřence
- Mateřským školám v Poděbradech
- Svazu postižených civilizačními chorobami (SPCCH)
- Firmě Jiřka – racionální výživa s.r.o.
- Nové lékárně
- SK Sokolu Poděbrady
- Solné jeskyni Bellevue Tlapák
- ZŠ TGM Poděbrady
- Síti MC v Praze
- CIC (Centrum integrace cizinců)
- Polabskému muzeu v Poděbradech
- Policii Nymburk
- Poděbradským hasičům
- PEMAX PRINT, s.r.o.

Naše díky patří také médiím:

- Kulturnímu informačnímu centru, které vydává Poděbradské noviny
- Nymburskému deníku
- Turistickému informačnímu centru

## Vize do roku 2016

### Hodnoty, na kterých budeme i nadále stavět naší práci:

- Základní lidské etické principy, rovné příležitosti, profesionalita a důraz na kvalitu služeb
- Důvěra v tým
- Otevřená komunikace
- Tvorba a vyhledávání nových přístupů v práci
- Flexibilita
- Transparentnost
- Respekt
- Vyrvalost a odvaha
- ....a nadhled při překonávání překážek



## Finanční zpráva

<b>Náklady 2015</b>	
<b>materiál</b>	<b>67 346</b>
kancelářské potřeby	14 523
hračky a výtvarné potřeby	10 837
občerstvení	23 296
ostatní materiál	18 690
<b>nemateriálové náklady</b>	<b>100 809</b>
opravy a udržování	14 800
cestovné	2 313
telefon, internet	18 866
poštovné	2 229
předplatné, vstupné	8 350
nájemné	8 500
ostatní služby	45 751
<b>ostatní náklady</b>	<b>8 674</b>
bankovní poplatky	3 314
pojištění	4 993
ostatní poplatky	367
<b>provozní náklady celkem</b>	<b>176 829</b>
<b>mzdové náklady</b>	<b>551 225</b>
mzdové náklady - mzdy	332 801
mzdové náklady - DPP	103 870
pojištění Kooperativa	1 399
zákonné sociální pojištění	113 155
<b>náklady celkem</b>	<b>728 054</b>



<b>Příjmy 2015</b>		
<b>tržby za vlastní činnost</b>		<b>252 163</b>
<b>příjmy z nadací</b>		<b>0</b>
<b>úroky</b>		<b>445</b>
<b>členské příspěvky</b>		<b>4 970</b>
<b>dary</b>		<b>5 000</b>
<b>dotace</b>		<b>419 828</b>
Město Poděbrady	142 048	
Úřad práce	277 780	
<b>příjmy celkem:</b>		<b>682 406</b>

<b>hospodářský výsledek 2015:</b>	<b>ztráta</b>	<b>-45 648</b>
-----------------------------------	---------------	----------------

## Jak můžete pomoci?

Chcete-li podpořit svým darem naši organizaci, přispějete k naplňování společných cílů  
 Č.ú.: 501482319/0800. Děkuje Vám, že pomáháte,...



## **Výroční zpráva 2015**

Zpracoval: tým Rodina a dítě  
Koordinátorka: Marta Šolcová  
Korektura: Mgr. Lucie Slauková  
Graficky upravila: Mgr. Lucie Slauková  
Tisk: vlastními náklady  
Rodina a dítě, z.s.  
Mateřské centrum Poděbrady  
Za Nádražím 763, 290 01 Poděbrady  
IČO: 65742559  
Tel.: 325 616 406

[www.mcpodebrady.ecn.cz](http://www.mcpodebrady.ecn.cz)

e-mail.: [materskecentrum.podebrady@seznam.cz](mailto:materskecentrum.podebrady@seznam.cz)

[facebook: Mateřské centrum Poděbrady](#)

Vydáno v srpnu 2016 v počtu 20 výtisků