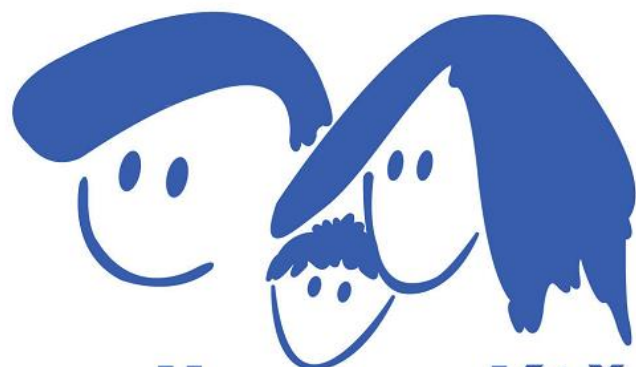


Výroční zpráva

2015



rodina a dítě

Obsah

Úvodní slovo	3
Cíl činnosti.....	4
Co děláme	4
Historie MC	5
Statistika návštěvnosti	7
Projekty roku 2014	8
Pravidelné akce.....	9
Mimořádné akce	9
Vedení - struktura sdružení	12
Poděkování	13
Vize do roku 2015	14
Finanční zpráva	15
Jak můžete pomoci?	16



Úvodní slovo

V roce 2014 jsme se opět zapojili do řady projektů a akcí ve městě, organizovali programy pro děti a dospělé a během roku byly prostory mateřského centra otevřené všem návštěvníkům. Díky organizaci mnoha akcí pro širokou veřejnost jsme o sobě dávali čím dál více vědět. V letních měsících jsme pořádali již poněkolkáté příměstské tábory, které se těší stále větší oblibě u dětí a rodičů. Mimo jiné jsme se též podíleli na akci pro veřejnost Vyplováme za zábavou - ve spolupráci s DDM Symfonie na Ostrově v Poděbradech. V listopadu jsme zorganizovali tradiční a veřejností více a více vyhledávaný Lampionový průvod.

Také se nám podařilo navázat užší spolupráci s CIC (Centrem integrace cizinců) a SPCCH (Svaz postižených civilizačními chorobami). Na základě častějších návštěv a dotazů ze strany rodičů - cizinců žijících v Poděbradech a blízkém okolí jsme uspořádali přátelská setkání, jejichž cílem byla psychická podpora a lepší informovanost o možnostech vzájemného soužití.

Díky navýšení počtu pracovních míst z VPP byl otevřen maminkami velmi žádaný nový zájmový kroužek Malí kuchtíci a byla také využita větší kapacita hlídací služby, čímž se mohli dospělí návštěvníci MC zúčastnit více aktivit pro dospělé.

Na závěr bych ráda poděkovala členům rady, členům organizace a zaměstnancům za jejich nekonečnou práci a pomoc. Dále děkuji našim dárcům a sponzorům, bez nichž by činnost organizace nebyla možná, a samozřejmě dobrovolníkům, kteří nám při různých akcích ochotně pomáhají. Děkujeme všem také všem podporovatelům a v neposlední řadě našim rodinám.

Mgr. Lucie Slauková
Členka rady o.s.



Cíl činnosti

Občanské sdružení „**Rodina a dítě**“ je dobrovolné sdružení otevřené všem příchozím.

Jeho hlavním cílem je:

Vytvořit veřejný prostor, kde se mohou vzájemně setkávat rodiče a jejich děti. V rámci své činnosti se bude sdružení orientovat především na provozování mateřského centra, na organizování dětských programů, na otázku ochrany životního prostředí, zejména v souvislosti se zdravím dítěte. Centrum bude mít funkci podpůrnou, vzdělávací, terapeutickou a relaxační, s možností využití hlídací služby.

Zaměřit se na řešení sociálních otázek jako je pomoc matkám, sociální poradenství, vzdělávání.

Cílem sdružení je i organizace vzdělávacích a zábavných programů.

Pomoc mladým matkám při překonávání sociální izolace a vyrovnávání se s novou, pro mnohé nelehkou úlohou ženy a matky.

Centrum funguje jako prostředník při získávání a předávání odborných poznatků o výchově, zdraví a psychologii rodinného života mezi odborníky a mladými rodinami.

Centrum pořádá akce pro veřejnost, navozuje vědomí soudržnosti mezi obyvateli města a tím dochází k rozvoji komunity.

Sdružení je přirozené a otevřené společenství, které pomáhá rodičům, zdravým i postiženým dětem, osamělým rodičům a dalším osobám v tísní, vytvářet pocit sounáležitosti ke spřízněné skupině lidí.

Sdružení si v rámci svých možností opatřuje finanční prostředky pro naplňování svých cílů.

Sdružení je financováno z příspěvků státní správy a samosprávy, nadací, získaných darů a z vlastní činnosti. Sdružení není založené za účelem podnikání.

Co děláme

MC je komunitní centrum především pro ženy na mateřské dovolené a jejich rodiny, funguje na principu svépomoci a sousedské výpomoci. Matky si část programů zajišťují samy. V současné době má organizace 3 zaměstnankyně placené Úřadem práce v Nymburce v rámci dohody o veřejně prospěšných pracích, které se podílejí na programu.

MC je zařízení zaměřené na poskytování služeb rodičům pečujícím o děti do 6 let věku za účelem prevence sociálního vyloučení způsobenému déletrvajícím sociální izolací. Svépomocná dobrovolná iniciativa mateřského centra (dále jen MC) pomáhá ženám na mateřské dovolené vyjít z izolace, kam se po několikaleté péči o malé děti dostanou, pomáhá jim v seberealizaci, pomáhá jim se dál vzdělávat, (i za přítomnosti jejich dětí), pomáhá jim zvyšovat si sebevědomí a případně i kvalifikaci.

MC je ale prospěšné i pro děti, které se nenásilným způsobem seznámí s vrstevníky, nebo dětmi mladšími či staršími, a to vše v bezpečné přítomnosti maminky, rodičů. Učí se zde základům sociálního chování. MC pomáhá dětem rozvíjet osobnost, schopnost komunikace, sociálního citění. Usnadní jim to vstup do mateřské školky.

Tím, že se matky scházejí, dostávají se ze sociální izolace, která je pro období mateřské dovolené pro mnoho žen typická. Mateřské centrum má tak pozitivní vliv na fungování celé rodiny. Matky jsou samy sobě laickými terapeutkami, pomáhají si navzájem řešit své problémy, tím se mateřské centrum stává centrem sociální prevence.

MC pomáhají rozvíjet občanství v pravém smyslu tohoto slova. Jsou základním prvkem v rozvoji občanské společnosti. Děti matek, které navštěvují MC, jsou od nejútlejšího věku vedeny k tomu, že je nutné dělat něco pro sebe i ostatní, jejich hlasy a názory berou matky vážně.

Nabízíme:

- Hernu, kde se nalézá spousta různorodých a edukativních hraček a stavebnice z molitanových kostek
- Jazykové, hudební, kreativní, pohybové programy pro děti od batolecího věku až po mladší školní věk.
- Jógu a předporodní přípravu pro těhotné, laktační poradenství.
- Přednášky a besedy s různými odborníky, jednorázové akce pro celé rodiny,
- Zapůjčení knih zdarma z naší knihovny (odbornou literaturu týkající se výchovy dětí, pohádky pro děti...)
- Občerstvení, nekuřácké prostředí
- Zázemí pro přebalení a nakrmení malých dětí, možnost použití kompletně vybavené kuchyňky
- Bezplatnou inzertní službu
- Přístup na internet + kopírování
- Přístup na venkovní hřiště a pískoviště

Členský příspěvek v roce 2014

Příspěvek na provoz MC je 30,- Kč (možnost zakoupit permanentku).

Členský příspěvek pro dospělého činí 100,- Kč/ročně. Pro dětského člena 10 Kč ročně.

Nabídku pravidelných i mimořádných aktivit pravidelně zveřejňujeme na našich webových stránkách a na Facebooku, kde je vždy nejaktuálnější. Dále naše MC vydává leták, kde zmiňujeme všechny donory, uvnitř MC je nástěnka sponzorů. V regionálním tisku (Poděbradské noviny, Nymburský deník, TIC) vychází pravidelně články o činnosti centra. V centru města Poděbrady máme dvě výlohy: na jedné, která je umístěna v Jiřce - racionální výživa s.r.o. informujeme o akcích MC a na druhé, která se nachází ve spřátelené Nové lékárně, kde jsou informace o právě probíhajících projektech.

Historie MC

1997

Vznik o.s. Rodina a dítě, které realizuje programy dlouhodobé a jednorázové sociální prevence

1998

Založení Mateřského centra. Financování dvou pracovníků MC Úřadem práce Nymburk v rámci dohody o veřejně prospěšných pracích

1999-2000

Otevření dětského hřiště na zahradě mateřského centra a na Žižkově, rozšíření aktivit a působnosti

2001

Vznik sdružení Sítě MC v ČR a naše členství v něm

2002 - 2003

Úspěšné prosazení projektu "Naše hřiště"

2004

Přestěhování se do nových prostor v ulici Za Nádražím

2005

Rozvoj sdružení a činnosti mateřského centra, vykročení novým směrem. Zavedení internetu, vytvoření webových stránek, rozvíjení spolupráce ve středočeském regionu a s regionálními médii

2006

Rozvoj vzdělávání žen v oblasti ICT, internet a informační technologie pro maminky i jejich děti

2007

Významné výročí, oslavy 10 let od založení občanského sdružení

2008

Aktivní účast na Bambiriádě 2008 Poděbrady, zástupci MC členy organizačního týmu

2009

Rok byl ve znamení spolupráce s ostatními organizacemi. Podařilo se zapojit do několika projektů na celonárodní úrovni. V rámci projektů se zintenzivnila spolupráce mezi zástupci města a občanskými sdruženími a předávání potřebných informací směřujících ke zvýšení efektivity.

2010

V tomto roce jsme zvýšili nabídku jednorázových akcí pro širokou veřejnost na různá témata a tím se dostali více do povědomí občanů Poděbradska.



2011

Aktivní účast na prvním ročníku přehlídky volnočasových organizací v Sadské „Ráj na zemi“ a na Bambiriádě v Milovicích. Spolupráce s městem při akcích pro veřejnost. Navýšení členské základny také o registrované dětské členy, čímž jsme zjistili zájem o využívání prostor mateřského centra a programů, které nabízí.

2012

Zahájení a příprava ekologického projektu Ekovýchova pro nejmenší s názvem „Vraťme přírodě, co jí patří“.

2013

Úspěšná realizace ekologického projektu "Vraťme přírodě, co jí patří" a navázání užších vztahů s jednotlivými organizacemi.

2014

Navázání užší spolupráce s CIC a SPCCH

Statistika návštěvnosti

Toto zařízení a jeho externí aktivity prospívají cca 100 - 150 mladým rodinám z Poděbrad a blízkého okolí. Naše MC je od roku 2001 členem celorepublikové Sítě MC v ČR. Úzce spolupracuje i s MC ve východní části Středočeského regionu.

Za dobu své sedmnáctileté existence prošlo mateřským centrem již velké množství návštěvníků – viz tabulka níže

Rok	Počet rodičů - kontaktů	Počet dětí – kontaktů
1998	1.110	1.303
1999	1.396	1.815
2000	1.286	1.940
2001	1.278	2.009
2002	1.217	2.057
2003	1.415	2.217
2004	1.580	2.339
2005	1.395	2.177
2006	1.504	2.578
2007	1.726	2.061
2008	2.262	2.421
2009	2.267	2.537
2010	1.569	1.670
2011	1.822	1.955
2012	1.808	2.021
2013	1.751	1.927
2014	1.548	1.660

Projekty roku 2014

Mateřské centrum = podpora funkční rodiny

Pro rok 2014 jsme od MPSV získali neinvestiční dotaci na projekt „Mateřské centrum = podpora funkční rodiny“. Projekt byl zaměřen na aktivní zapojení rodin s malými dětmi do života města, v rámci mateřského centra dochází k aktivizaci klientů a klientek, kteří se podílejí na vytváření programu mateřského centra.

MC se v roce 2014 zaměřovalo na soubor aktivit, které vedly k prevenci negativních jevů v rodině. Zaměřovali jsme se na těhotenství, psychologické poradenství, partnerské poradenství, kurzy rozvoje osobnosti. V MC fungovaly kurzy přípravy k porodu, péče o novorozence a rodičovství, kterých se zúčastnily jak těhotné ženy, tak jejich manželé, nebo partneři. Kurzy vedla profesionální porodní asistentka, probíhaly jednou týdně.

Pro rodiče novorozenců a kojenců byly nově otevřeny kurzy s lektorkami Aktivního rodičovství zaměřené na cvičení k podpoře psychomotorického vývoje, masáže dětí a kojenců, nošení dětí v šátku, používání látkových plen vzhledem k dopadu na životní prostředí.

V tomto roce byla značně využívána hlídací služba vzhledem k nedostatku míst v mateřských školách, která rodičům velmi pomohla z časových, organizačních a osobnostních důvodů, a pro děti se stala velkým přínosem v rozvoji sociálních a psychomotorických dovedností. Z tohoto důvodu došlo také k částečné rekonstrukci dětského hřiště v prostorách zahrady mateřského centra, kdy bylo z bezpečnostních důvodů nutné zcela nahradit některé části hracích prvků a zbývající ošetřit proti dalšímu poškození.

Veřejně prospěšné práce

Od Úřadu práce jsme získali příspěvek k vytvoření pracovních příležitostí v rámci veřejně prospěšných prací pro 3 pracovní místa.

Příměstské tábory

Z Fondu sportu, kultury a volného času Města Poděbrady jsme získali grant pro projekt „Příměstský tábor“. Příměstský tábor se konal ve třech týdenních termínech v červenci. Děti byly rozděleny dle věkové kategorie (4 – 6 let a 7-11 let) a k tomu přizpůsoben také pestrý program.

Akce pořádané ve spolupráci s MÚ Poděbrady

22.4.	Den Země	Happening na Jiřího náměstí
7. - 11.7.	Příměstský tábor 4-6 let	Grant z MÚ
14.- 18.7.	Příměstský tábor 4-6 let	Grant z MÚ
21.- 25.7.	Příměstský tábor 7-11 let	Grant z MÚ

Pravidelné akce

Pondělí:	9:00	ANGLIČTINA PRO MAMINKY
	10:00	ANGLIČTINA PRO MAMINKY
	11:00	ZPÍVÁNÍ S KYTAROU
	16:00	KLUB MAMINEK
	19:45	JOGA PRO TĚHOTNÉ
Úterý:	10:00	VÝTVARKA SE ŠIKULKOU
Středa:	9:00	MASÁŽE DĚTÍ A KOJENCŮ, NOŠENÍ V ŠÁTKU, LÁTKOVÉ PLENKY
	10:45	CVIČENÍ PRO RODIČE S DĚTMI
	11:15	CVIČENÍ PRO RODIČE S DĚTMI
	16:00	SOLNÁ JESKYNĚ
	17:00	KURZY PRO TĚHOTNÉ
Čtvrtek:	10:00	ZPÍVÁNKY, RADOVÁNKY - pro děti kolem 1 roku
	15:30	TVOŘILKA
Pátek:	9:30	RŮZNÉ PŘEDNÁŠKY, SEMINÁŘE, TÉMATICKÉ AKCE PRO DĚTI
	10:00	MALÍ KUČHTÍCI

Mimořádné akce

LEDEN

17.1.	Celostní medicína - beseda
23.1.	Dětský outlet

ÚNOR

21.2.	Masopustní radovánky
-------	----------------------

BŘEZEN

5.3.	Celostní medicína - beseda
7.3.-21.3.	Jarní burza

DUBEN

2.4.	Celostní medicína - beseda
8.4.	Možnosti uzdravení - přednáška
11.4.	Velikonoční pečení pro nejmenší
15.4.	Očkování dětí - beseda
22.4.	Den Země - akce ve spolupráci s MěÚ Poděbrady
25.4.	Čarodějnický pohádkový pátek
29.4.	Meditace-beseda

KVĚTEN

9.5.	Den Matek - přátelské posezení
16.5.	Aromaterapie - přednáška
21.5.	Dětský outlet
30.5.	Skřítkův dětský den
31.5.	Vyplováme za zábavou - akce ve spolupráci s DDM Symfonie

ČERVEN

6.6.	Orientace na trhu práce - seminář
13.6.	Ezoterický seminář

ČERVENEC

7.7. - 11.7.	Příměstský tábor - 1. turnus
14.7. - 18.7.	Příměstský tábor - 2. turnus
21.7. - 25.7.	Příměstský tábor - 3. turnus

SRPEN

28.7. - 1.8.	Cesta kolem světa za pět dní - prázdninový kurz s AJ pro děti
4.8. - 8.8.	Letem světem - prázdninový kurz s AJ pro děti

ZÁŘÍ

5.9.	Hravé září - zahájení nové sezóny
12.9. - 26.9.	Podzimní burza

ŘÍJEN

1.10.	Kurz Masáží malých dětí a kojenců - kurz
12.10.	Nosíme děti zdravě - kurz
31.10.	Malí kuchtíci - vaření a pečení pro nejmenší

LISTOPAD

14.11.	Outlet oblečení
19.11.	Moderní látkové pleny - kurz
20.11.	Pohádkový lampionový průvod - akce pro širokou veřejnost
25.11.	Chystáme advent - výtvarná dílna pro maminky
28.11.	Malí kuchtíci - vaření a pečení pro nejmenší

PROSINEC

5.12.	Mikulášské dopoledne
12.12.	Malí kuchtíci - vaření a pečení pro nejmenší
19.12.	Vánoční koledování - vánoční besídka ve spolupráci s CIC a SPCCH



Vedení - struktura sdružení

Do **rady sdružení** jako výkonného orgánu byly zvoleny valnou hromadou (21.11. 2013):

Mgr. Lucie Slauková
Mgr. Lýdia Adamkovičová
Marta Šolcová

Členky rady jsou statutárními zástupci MC a jsou voleni valnou hromadou na období jednoho roku. Rada MC je výkonný orgán, který je odpovědný za činnost a hospodaření MC.

Členství: členem občanského sdružení se může stát každý, kdo souhlasí s jeho stanovami a zaplatí členský příspěvek na daný rok v minimální výši 100,-Kč.

Zaměstnanci:

Mgr. Lucie Slauková
Hana Novotná
Hana Stoklasová
Marta Šolcová
Klára Javůrková

Lektoři programů:

Angličtina pro maminky	PhDr. Petra Marešová
Kurzy pro těhotné	Jana Horáčková
Zpívánky, radovánky	Michaela Šmídová
Výtvarka se Šikulkou	Lucie Ševčíková
Jóga pro těhotné	Vlasta Tvrzová
Cvičení pro rodiče s dětmi, masáže dětí a kojenců, nošení dětí v šátku, látkové plenky	Eva Šupčíková
Carpinus – angličtina pro děti	JŠ Carpinus, lektor Leigh Newton
Tvořilka	Hana Novotná
Malí kuchtíci	Hana Stoklasová a Hana Novotná
Zpívání s kytarou	Jana Kubínová

Dobrovolníci:

Eva Jukličková	Alice Černovská
Renata Větrovská	Jana Duchoňová
Andrea Hrubá	Kamila Verfelová
Iva Zelenková	Iveta Hrušková
Jitka Němečková	Jana Reinbergrová
Soňa Dušková	Petra Červená
Linda Králová	Lubomír Javůrek
Ondřej Novotný	Jaroslav Stoklasa
Anna Fialová	Pavel Sobíšek
Monika Mullerová	Daniela Kvasnicová

Poděkování

Vřelé díky si jistě zaslouží naše rodiny, kteří nesly mnohdy zátěž naší práce s námi.
Děkujeme také všem dobrovolníkům, kteří bez ohledu na honorář pomáhali v náročných situacích.

Další poděkování patří všem sponzorům, kteří svojí pomocí podpořili práci a chod Mateřského centra:

Ministerstvu práce a sociálních věcí za poskytnutou dotaci ve výši 314.801,-Kč
Městu Poděbrady za poskytnuté finance ve výši 124.700,- Kč na provoz MC
Úřadu práce za příspěvek na 3 pracovní síly ve výši 418.000,- Kč

Dále děkujeme organizacím za dobrou spolupráci.

- Městskému úřadu v Poděbradech
- DDM Symfonii
- SOU Jitřence
- Mateřským školám v Poděbradech
- Svazu postižených civilizačními chorobami (SPCCH)
- Firmě Jiřka – racionální výživa s.r.o.
- Nové lékárně
- Rodinnému centru MŠ Montessori
- Bazénu Aquabella s.r.o.
- SK Sokolu Poděbrady
- Solné jeskyni Bellevue Tlapák
- ZŠ TGM Poděbrady
- Občanské poradně Nymburk o.s.
- Síti MC v Praze
- CIC (Centrum integrace cizinců)
- Polabskému muzeu v Poděbradech
- Policii Nymburk
- Poděbradským hasičům

Naše díky patří také médiím:

- Kulturnímu informačnímu centru, které vydává Poděbradské noviny
- Nymburskému deníku
- Turistickému informačnímu centru

Vize do roku 2015

Hodnoty, na kterých budeme i nadále stavět naší práci:

- Základní lidské etické principy, rovné příležitosti, profesionalita a důraz na kvalitu služeb
- Důvěra v tým
- Otevřená komunikace
- Tvorba a vyhledávání nových přístupů v práci
- Flexibilita
- Transparentnost
- Respekt
- Vytrvalost a odvaha
-a nadhled při překonávání překážek



Finanční zpráva

Náklady 2014		
materiál		85 286
kancelářské potřeby		16 750
hračky a výtvarné potřeby		28 168
občerstvení		24 515
ostatní materiál		15 853
nemateriálové náklady		278 937
spotřeba energie		102 080
opravy a udržování		6 046
cestovné		1 438
telefon, internet		19 787
poštovné		369
předplatné, vstupné		10 560
nájemné		8 500
ostatní služby		130 157
ostatní náklady		9 087
bankovní poplatky		3 654
pojištění		4 993
ostatní poplatky		440
provozní náklady celkem		373 310
mzdové náklady		903 370
mzdové náklady - mzdy		447 937
mzdové náklady - DPP		301 250
neschopenky		0
pojištění Kooperativa		1 883
zákonné sociální pojištění		152 300
náklady celkem		1 276 680

Příjmy 2014		
tržby za vlastní činnost		400 234
příjmy z nadací		0
úroky		1 050
členské příspěvky		6 610
dary		10 000
ostatní příjmy		3 827
dotace		857 501
MPSV	314 801	
Město Poděbrady	124 700	
Úřad práce	418 000	
příjmy celkem:		1 279 222

hospodářský výsledek 2014:	ztráta	2 542
-----------------------------------	---------------	--------------

Jak můžete pomoci?

Chcete-li podpořit svým darem naši organizaci, přispějete k naplňování společných cílů
Č.ú.: 501482319/0800. Děkujeme Vám, že pomáháte,...



Výroční zpráva 2014

Zpracoval: tým Rodina a dítě
Kordinátorka: Marta Šolcová
Korektura: Mgr. Lucie Slauková
Graficky upravila: Mgr. Lucie Slauková
Tisk: vlastními náklady
Rodina a dítě, z.s.
Mateřské centrum Poděbrady
Za Nádražím 763, 290 01 Poděbrady
IČO: 65742559
Tel.: 325 616 406

www.mcpodebrady.ecn.cz

e-mail.: materskecentrum.podebrady@seznam.cz

[facebook: Mateřské centrum Poděbrady](https://www.facebook.com/Mateřské-centrum-Poděbrady)